



KASTEELPLUS DAGBEHANDELING

AANBOD

Het groepsprogramma in dagbehandeling bestaat uit 3 modules van elk 3 weken (motivatie, bewustzijn, actie).

Familieleden en steunfiguren zijn belangrijke partners die we betrekken in dit traject. Na de behandeling is nazorg mogelijk.

Algemene contactgegevens
Campus Gent
Beukenlaan 20 | 9051 Gent
09 210 69 69
www.karus.be | info@karus.be

DOELGROEP

- Mensen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie (niets meer drinken)
- Mensen waarbij de sociale ondersteuning matig tot goed is
- Mensen die weinig tot beperkte craving ervaren
- Mensen die fysiek ontwend zijn (minimum één week)
- Mensen die nog een stabiele structuur hebben in hun leven
- Mensen die cognitief goed functioneren

Aan alle criteria moet voldaan zijn.



VANUIT WELKE VISIE WERKEN WIJ?

De problemen bij afhankelijkheid van middelen zijn meestal complex. De verschillende factoren die het ontstaan, de ontwikkeling en de gevolgen van de verslaving bepalen, situeren zich op het biologische, psychologische of sociale domein en zijn onderling sterk verweven (biopsychosociaal model).

De laatste jaren wordt dat model aangevuld met het hersenziektenmodel (dual-procesmodel). Dat model gaat ervan uit dat afhankelijkheid van middelen te maken heeft met verstoring van zowel de gecontroleerde/bewuste als van de automatische processen in de hersenen.

Ons programma is hoofdzakelijk opgebouwd vanuit cognitieve gedragstherapie. Daarnaast is onze familiewerking gebaseerd op systeemtherapie en onze derde module (terugkeer naar huis voorbereiden) is ontwikkeld vanuit oplossingsgerichte therapie.

PROGRAMMA

Het groepsprogramma in dagbehandeling verloopt in 3 modules van elk 3 weken (standaard 9 weken).

Motivatiemodule:

we werken vooral aan de eigen motivatie en geven info over verslaving. In deze module komen we 4,5 dagen per week samen.

Bewustzijnsmodule:

we staan stil bij inzicht krijgen in het eigen verslavingsgedrag en aanleren van nieuwe vaardigheden in omgaan met gebruik. In deze module komen we 4,5 dagen per week samen.

Actiemodule:

we bereiden de terugkeer naar huis intensief en concreet voor. Aandachtspunten: voorkomen van terugval, werken aan structuur en tijdsinvulling, voorbereiden en installeren van de nazorg en het leren omgaan met aanpassingen van de zorgvrager aan zijn milieu en omgekeerd. In deze module komen we 3 dagen per week samen (op maandag, woensdag en vrijdag).

Het groepsprogramma in dagbehandeling start steeds op donderdag.

◀ FAMILIEWERKING

Familieleden en steunfiguren zijn belangrijke partners die we zoveel mogelijk betrekken bij dit traject. We houden infosessies enkel voor familieleden en naasten.

Inhoud

- Wat is een verslaving?
- Onze visie op verslaving
- Hoe samenleven met iemand met een verslaving?

◀ INDIVIDUELE GESPREKKEN

Afspraak bij de verantwoordelijke psychiater en een wekelijks gesprek bij de individuele begeleider.

Indien nodig zijn bijkomende individuele of familiegesprekken bij de psycholoog/therapeut mogelijk.

NAZORG

Na 9 weken bieden wij zowel nazorg in groep als individueel aan. De keuze is afhankelijk van de nood van de zorgvrager.

WAAR WERKEN WE SAMEN NAARTOE?

Omdat bij verslaving sprake is van controleverlies is de keuze om volledig te stoppen met drinken of medicatiemisbruik de enige mogelijke keuze. Om deze moeilijke keuze te kunnen maken en vast te houden, werken we aan de persoonlijke motivatie en inzicht in het verslavingsgedrag van de zorgvrager, verbeteren we de levenskwaliteit en bieden een alternatief voor problematisch middelenmisbruik.

Het doel van de behandeling is meer dan een leven zonder alcohol of medicatie: we streven naar een positieve levensstijl, een positief zelfbeeld, een adequaat probleemoplossend vermogen, gezonde familiale en sociale relaties en het kunnen genieten van een leven zonder verslavende middelen.

AANMELDING

De aanmelding verloopt via de dienst Opname- en zorgvragen, waar we peilen naar de zorgvraag en de doelstelling van de zorgvrager.

De afdelingsverantwoordelijke neemt daarna contact op voor een intakegesprek. In dat gesprek gaan we na of het programma helpend kan zijn.



09 210 68 68



opnamezorgvragen@karus.be



CONTACT

Dr. De Mulder
Psychiater
09 210 69 69
leni.de.mulder@karus.be

Sophie De Bruycker
Afdelingsverantwoordelijke
09 210 69 95
sophie.de.bruycker@karus.be

LOCATIE

KARUS Campus Gent,
Beukenlaan 20,
9051 Sint-Denijs-Westrem.



Bereikbaarheid openbaar vervoer
De Lijn bus 76, 77 en 78