



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

JOUW TRAJECT BIJ AFDELING MOEDER EN BABY THUISBEHANDELING

PRAKTISCHE INFO OVER JOUW BEHANDELING



KARUS vzw
Campus Gent
Beukenlaan 20 – 9051 Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM!

We begrijpen dat een opname of behandeling een grote stap kan zijn. Daarom willen we je zo goed mogelijk informeren en ondersteunen.



In deze brochure lees je hoe we werken en wat je mag verwachten, als aanvulling op de [onthaalsoortbrochure van KARUS](#).

Zo zorgen we er samen voor dat jouw traject zo vlot mogelijk verloopt.



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WAAR STAAN WE VOOR?

Het centrum biedt een behandeling voor moeders die na een bevalling worden geconfronteerd met psychische overbelasting en/of psychiatrische problemen.

Het behandelaanbod bestaat uit 3 pijlers:

- De behandeling van de problematiek van de moeder
- Het optimaliseren van de affectieve band tussen moeder en baby (0 tot 12 maanden)
- Het opvolgen van de ontwikkeling van de baby

WAT BETEKENT DIT VOOR JOU?

We vinden het uitermate belangrijk om de partner en de ruimere context rondom de moeder mee te betrekken in de begeleiding.

In de thuisbehandelingsmodule bieden we deze gespecialiseerde hulp aan binnen de reële context van het jonge gezin.

We werken binnen de regio Oost- en West-Vlaanderen.

2. HOE ZIET JOUW TRAJECT ERUIT?

ZO VERLOOPT JE BEHANDELING

Opstart

De begeleiding start met een uitgebreid kennismakingsgesprek. Zowel de begeleidende verpleegkundige die je zal opvolgen als een van de psychologen zal hierbij aanwezig zijn. Er is geen kennismakingsgesprek wanneer de thuisbehandeling onderdeel is van een ambulant traject in nazorg na afloop van een opname.

Tijdens dit gesprek maken we niet enkel tijd voor kennismaking en probleemverkenning, maar ook voor enkele administratieve verplichtingen en afspraken omtrent de begeleiding.

Frequentie en evaluatie

We streven naar een startfrequentie van 2 huisbezoeken per week door de verpleegkundige.

Gemiddeld elke 8 weken plannen we een evaluatiegesprek in het centrum Moeder en Baby in KARUS campus Gent. Een eerste evaluatiegesprek vindt echter reeds plaats na 4 weken. Hierbij is de psycholoog opnieuw aanwezig, maar eveneens de psychiater van het centrum. We bereiden dat evaluatiegesprek samen met jou voor.

Tijdens een evaluatiemoment blikken we terug en kijken we vooruit met betrekking tot de gestelde doelstellingen van je behandeltraject. Indien nodig stellen we deze bij en/of passen we de frequentie van de huisbezoeken aan. Het einde van een thuisbehandelingstraject gebeurt bij voorkeur in overleg met je begeleiders en arts binnen het centrum.

Consultatie psychiater

Tijdens het volledige behandeltraject word je ook opgevolgd door de psychiater van het centrum. Je bent zelf verantwoordelijk om deze afspraken vast te leggen en op te volgen. We verwachten jou gemiddeld elke 4 weken voor een consultatie in het psychiatrisch centrum KARUS campus Gent. Deze consultatie is gratis maar we

verwachten wel dat je je aan de afspraken houdt. Indien je regelmatig zonder gegronde reden een afspraak annuleert of niet aanwezig bent voor een afspraak zonder te verwittigen, kunnen we de behandeling eenzijdig stopzetten.

Nazorgtraject

Is de thuisbehandeling deel van een nazorgtraject (na een opname in het centrum) dan starten we met een frequentie van 1 huisbezoek per week, voor een termijn van 1 maand. Deze periode is verlengbaar na grondige evaluatie.

Afspraken

We proberen in de planning van de afspraken zoveel mogelijk rekening te houden met je noden en wensen. Anderzijds zijn we ook begrensd in onze mogelijkheden. Daarom vragen we ook van jou de nodige flexibiliteit om de continuïteit van de huisbezoeken te kunnen waarborgen.

Indien een huisbezoek of andere afspraak in het centrum niet kan doorgaan omdat je verhinderd bent, gelieve dan tijdig telefonisch te verwittigen. Je kan steeds het centrum contacteren en een boodschap nalaten. Wij brengen voor jou de juiste persoon op de hoogte. Indien je regelmatig zonder gegronde reden een afspraak annuleert of niet aanwezig bent voor een afspraak zonder te verwittigen, dan kunnen we de behandeling eenzijdig stopzetten.

WAT STAAT ER OP HET THERAPIEPROGRAMMA

Het centrum biedt in totaal **3 behandelmodules** aan. Naast de **thuisbehandeling** is er ook de module **dagbehandeling** en de **residentiële** module.

De toewijzing aan een module gebeurt door de behandelende arts in overleg met jou als zorgvrager bij de start van de behandeling. We streven naar een behandeling die maximaal aansluit bij jouw noden. Dat betekent dat we in eerste instantie steeds de haalbaarheid van een ambulante aanpak overwegen.

Wanneer de hulpvraag wijzigt, is het gedurende het hele behandeltraject mogelijk om over te schakelen naar een andere behandelmodule. Een wijziging van module gebeurt altijd in overleg met het behandelteam.

Wanneer je in behandeling bent in één van de zorgmodules, heb je voorrang op de externe wachtlijst om over te stappen naar een andere module. Zo'n overstap is ook enkel mogelijk wanneer daar een behandelpaats vrijkomt.



Module dagbehandeling

In deze module komen jij en je baby verschillende dagen per week van 8.30 uur tot 17.00 uur naar het centrum waar je kan aansluiten bij het residentiële behandelaanbod (zie hieronder).

De frequentie van de dagbehandeling wordt afgestemd op jouw noden en die van je gezin. Dat maakt een intensieve behandeling mogelijk terwijl de band met de thuiscontext behouden blijft.

Residentiële module

Moeders komen samen met hun baby in opname op een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. Zorg, nabijheid, rust en veiligheid voor zowel de moeder als de baby staan centraal.

- In een eerste fase van de behandeling staan rust en het installeren van een goede dagstructuur voor moeder en baby op de voorgrond. Indien nodig nemen begeleiders op de afdeling de zorg voor de baby in deze fase geheel of gedeeltelijk over.
- In een tweede fase zoeken wij samen met jou een evenwicht tussen zorg voor jezelf en voor de baby. In overleg met jou en jouw partner werken we een behandeling op maat uit, afgestemd op individuele behandeldoelen. De affectieve band tussen moeder en kind krijgt ondersteuning door therapeutische omkadering van een kinderpsychologe, begeleide spelmomenten, babymassage, muziektherapie en eventueel video-interactiebegeleiding.
- In een laatste fase ligt het accent op ontslagvoorbereiding. Een goede weekendplanning en therapeutisch verlof stellen jou in staat om geleidelijk aan jouw plaats thuis weer in te nemen.
- In de ontslagfase bieden de module dagbehandeling en de thuisbehandelingsmodule ruime mogelijkheden om de integratie in de thuiscontext te begeleiden.

3. WIE BEGELEIDT JOU?

HET BELEIDSTEAM

Het beleidstrio bestaat uit de psychiater, de coördinator en de afdelingspsycholoog.

WIE DOET WAT?

Psychiater: Dr. Caroline Vogels

Dr. Vogels is de behandelende psychiater van het Centrum Moeder en Baby. Zij is de eindverantwoordelijke van de behandeling. Dr. Vogels volgt je evolutie van nabij, in overleg met jouw begeleider en eventueel andere betrokken teamleden. Gemiddeld elke 3 à 4 weken verwachten we jou bij Dr. Vogels voor een consultatie.

Coördinator: Klaas Bauters

Hij is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van Centrum Moeder en Baby en voor een optimale organisatie van de zorg en de planning.

Psychologe: Leonie Staels

Kinderpsychologe: Florian Bauters

De psychologen volgen jouw thuisbehandelingstraject mee op.

Een van beiden is aanwezig op het eerste kennismakingsgesprek aan huis en geeft mee richting aan jouw traject tijdens het teamoverleg. Zij kunnen ook aanwezig zijn bij evaluatiegesprekken. De begeleidende verpleegkundigen kunnen steeds bij hen en bij dr. Vogels terecht voor advies.

Begeleidende verpleegkundigen: Sjoukje, Davina, Sofie, Barbara en Eveline

De begeleidende verpleegkundigen staan in voor de huisbezoeken en de concrete uitwerking en opvolging van het behandelplan.

ZO KAN JE ONS BEREIKEN

Afdeling Thuisbehandeling Moeder en Baby

moederenbaby@karus.be

09 244 68 17

Psychiater

caroline.vogels@karus.be

Coördinator

klaas.bauters@karus.be

Psychologen

leonie.staels@karus.be

florien.bauters@karus.be

Verpleegkundigen

sofie.de.mulder@karus.be

barbara.millecamps@karus.be

sjoukje.lahousse@karus.be

davina.bekaert@karus.be

eveline.moerman@karus.be

4. SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN VEILIGE EN RESPECTVOLLE OMGEVING

ALGEMENE AFSPRAKEN



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, en ook online:
<https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

SPECIFIEKE AFSPRAKEN VOOR HET BEHANDELPROGRAMMA

Financiële bepalingen

Een ambulant traject binnen het Centrum Moeder en Baby wordt gefinancierd door de overheid, via een aanvraag bij de adviserend geneesheer van jouw zorgkas. We hanteren een derdebetalersregeling wat betekent dat je enkel een beperkt remgeld moet betalen per huisbezoek. Maandelijks zal je hiervoor een factuur ontvangen. Dat bedrag is onderhevig aan indexering.

Cumulbepalingen

1. Personeelsleden van het Centrum Moeder en Baby mogen verleende verstrekkingen nooit afzonderlijk aanrekenen, ook niet als ze gepresteerd worden buiten het kader van het Centrum Moeder en Baby. Bijvoorbeeld indien personeelsleden deze prestaties zouden leveren op basis van een statuut als zelfstandige, zelfs voor verstrekkingen die niet tot de revalidatie behoren. Deze bepalingen zijn ook van toepassing voor mensen uit jouw omgeving: ouders, partner... en dat binnen de volledige revalidatieperiode.
2. Consultaties bij de behandelende psychiater, verbonden aan het Centrum Moeder en Baby, zijn voor de volledige periode van jouw revalidatietraject vergoed door het RIZIV, met uitzondering van de eerste consultatie met het oog op screening en inclusie. Er kunnen jou dus geen erelonen of afzonderlijke prestaties in deze zin aangerekend worden.

Klachten

Indien je klachten hebt, dan kan je hier in eerste instantie voor terecht bij jouw begeleider.

In tweede instantie, of indien bovenstaande niet mogelijk is, kan je terecht bij de coördinator, de therapeutisch verantwoordelijke of de psychiater.

Indien jouw vraag of klacht nog niet beantwoord werd, kan je ook terecht bij de zorgdirecteur, of bij de ombudsman van ons ziekenhuis:

Mike Verstaen

0480 64 10 47

mike.verstaen@oogg.be

5. PRAKTISCHE INFO OP EEN RIJ

ALGEMENE PRAKTISCHE INFO



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, en ook online
<https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

6. HEB JE NOG VRAGEN OF SUGGESTIES?

Je kan altijd terecht bij de afdeling via 09 244 68 17 of via moederenbaby@karus.be.



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69