



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



JOUW TRAJECT BIJ AFDELING CENTRUM MOEDER EN BABY

PRAKTISCHE INFO OVER JOUW BEHANDELING



KARUS vzw
Campus Gent
Beukenlaan 20 – 9051 Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM!

We begrijpen dat een opname of behandeling een grote stap kan zijn. Daarom willen we je zo goed mogelijk informeren en ondersteunen.



In deze brochure lees je hoe we werken en wat je mag verwachten, als aanvulling op de [onthaalbrochure van KARUS](#).

Zo zorgen we er samen voor dat jouw traject zo vlot mogelijk verloopt.



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WAAR STAAN WE VOOR?

Op Moeder en Baby bieden we zorg en behandeling voor moeders die na de bevalling psychische problemen ervaren waarbij het hechtingsproces met de baby onder druk kan komen te staan.

De behandeling richt zich enerzijds op de psychische problemen die je ervaart, anderzijds op het handhaven of verbeteren van de band met jouw baby. Verder is er oog voor de ontwikkeling van jouw baby en het uitbouwen van een ondersteunende context.

WAT BETEKENT DIT VOOR JOU?

Op Moeder en Baby bieden we **drie behandelmodules** aan: thuisbehandeling, dagbehandeling en opname. De toewijzing aan een module gebeurt door de behandelende arts in overleg met jou bij de start van de behandeling. Wanneer je hulpvraag wijzigt, is het gedurende het hele behandeltraject mogelijk om - in overleg met het behandelteam - over te schakelen naar een andere module.

Tijdens je opname kom je terecht op een kleinschalige afdeling in een huiselijke sfeer. We beschikken over 6 bedden en 2 'stoelen' voor dagbehandeling.



2. HOE ZIET JOUW TRAJECT ERUIT?

ZO VERLOOPT JE BEHANDELING

Tijdens de eerste dagen van je opname zal je van de verpleegkundigen en de zorgkundigen heel wat informatie krijgen over het afdelingsgebeuren en de behandeling. Aarzel niet om ons aan te spreken als iets niet duidelijk is.

Observatiefase

Dit omvat de eerste 2 weken van je opname. Hierin willen we jou en je baby leren kennen, willen we zicht krijgen op je problematiek en op je familiale context.

Je individuele begeleider(s) en de psychologen zullen een intakegesprek plannen.

De maatschappelijk werker zal je uitnodigen voor een kennismakingsgesprek waarbij we ook een aantal specifieke administratieve regelingen zullen toelichten.

We streven er in deze fase naar jou en je baby te reguleren. We overleggen met jou in welke mate we bepaalde zorgen voor de baby tijdelijk van je overnemen. We evalueren of het mogelijk is jou te laten deelnemen aan een basisprogramma. Met alle teamleden samen zullen we aan de hand van alle informatie en observaties een behandelplan voorstellen.

We vinden het erg belangrijk om ook je partner of een ander familielid uit te nodigen voor een gesprek. We streven ernaar om dit binnen de 2 weken te organiseren.

Behandelfase

Op basis van het behandelplan stellen we samen een individueel therapieprogramma op. Ook tijdens deze fase blijven we focus houden op de band tussen jou en je baby.

Elke 4 weken evalueren we je vooruitgang aan de hand van de behandeldoelen die we samen geformuleerd hebben. De week voor zo'n evaluatie zal je enkele voorbereidende vragen krijgen van de verpleegkundige. Zij zal samen met jou deze evaluatie voorbereiden en bespreken. We verwachten je op het teamoverleg (bij voorkeur samen met je partner) om samen met de teamleden je therapeutisch proces en nieuwe doelen of stappen in je

behandelproces te bespreken.

Ontslagvoorbereidingsfase

Samen met jou leggen we een ontslagdatum vast. In de ontslagvoorbereidingsfase werken we vooral aan wat je nodig hebt om samen met je baby terug naar huis te kunnen. We vinden het belangrijk om ook je partner en/of je thuiscontext hierbij te betrekken.

Extra ondersteuning in dagbehandeling of thuisbehandeling kan een optie zijn om de overgang naar huis meer geleidelijk te laten verlopen. Deze mogelijkheid wordt steeds met het team besproken.

In de ontslagvoorbereidingsfase streven we ernaar dat je volledig zelf de zorg voor je baby opneemt, eventueel zelfs tijdens de nacht. We blijven uiteraard beschikbaar voor advies en ondersteuning.

WAT STAAT ER OP HET THERAPIEPROGRAMMA

Naast het vaste verloop van het therapeutisch programma, proberen we je behandeling zoveel als mogelijk af te stemmen op je individuele noden. Daarom verwachten we dan ook dat je je engageert om elke therapie in dit programma op maat, mee te volgen. We werken hierbij met een basisprogramma, een standaardprogramma en therapieën op indicatie.

- **Basisprogramma:** Tijdens de observatiefase word je automatisch in dit programma ingeschakeld. Hierdoor heb je dagelijks een minimum aantal therapieën. Zo is er voldoende tijd om jou en je baby te leren kennen en kan je de nodige rust vinden.
- **Standaardprogramma:** Tijdens de behandelfase gaan we in onderling overleg met het standaardprogramma aan de slag. Dat zijn therapieën die we essentieel vinden voor het werken rond de eigen problematiek en de band met je baby.
- **Therapieën op maat:** Naast het standaardprogramma proberen we zoveel mogelijk het therapeutisch aanbod af te stemmen op je individuele noden door je te laten deelnemen aan therapieën die specifiek aansluiten bij jouw klachten.

Individuele sessies

- Wekelijks gesprek bij de psycholoog
- Wekelijks gesprek bij de kinderpsycholoog
- Wekelijks gesprek met een van je individuele begeleiders
- Gesprek bij de coördinator is mogelijk op aanvraag
- Wekelijkse consultatie bij de psychiater

Sessies in groep

Gericht op je persoonlijke problematiek

- Acceptance and Commitment Therapie (ACT): ACT is een wetenschappelijk onderbouwde vorm van gedragstherapie. Binnen ACT wordt er vanuit gegaan dat we door het samenvallen met of het vechten tegen negatieve gevoelens en gedachten steeds verder verwijderd raken van onze waarden. ACT leert je technieken om moeilijke gevoelens te dragen en afstand te nemen van negatieve gedachten (Acceptance). Het doel van ACT is een waardevol leven leiden (Commitment) en de onvermijdelijke pijn en ongemakken die daarbij horen voor lief te nemen.
- Crisisvaardigheidstraining
- Infosessies
- Yoga
- Relaxatie
- Bewegingstherapie

Gericht op de band met je baby

Via onderstaande therapieën proberen we op verschillende manieren het contact met je baby te vergroten, omdat contact de basis is voor de opbouw van een band tussen moeder en baby.

- Sherborne: Een vorm van bewegingstherapie samen met je baby.
- Babymassage
- Playfulness

- Babyyoga
- Downregulatie
- Mindful ouderschap

Mindful ouderschap

Mindful ouderschap leert je met open aandacht naar jezelf, je baby en de interactie met je baby te kijken. De mindfulnessoefeningen trainen je om meer in het hier-en-nu te zijn en oordeelvrij op te merken wat er zich aandient. Op deze manier vergroot je jouw bewustzijn van automatische reacties bij (opvoedings)stress en kan je mindfulness inzetten om dit bij te sturen. Doorheen alle sessies leggen we de nadruk op mentaliseren (perspectief van je baby innemen) en zelfcompassie (mildheid).

Dagelijkse werking

Het verblijf op de afdeling samen met je baby, de dagstructuur, de dagelijkse adviezen en coaching door de verpleegkundigen en de kinderverzorgsters zien wij eveneens als een therapeutisch gebeuren en zijn onderdeel van het therapieprogramma.

Evaluatie/opvolgen van je behandeling

Naast het vierwekelijks evaluatiemoment tijdens het teamoverleg evalueren we je behandeltraject ook door middel van de EPDS-vragenlijst. Dat is een internationaal gevalideerde schaal met betrekking tot postpartumproblematiek. Ook de My Baby-vragenlijst zal regelmatig worden afgenomen. Deze brengt de kwaliteit van interactie tussen mama en baby in kaart.

TUSSEN DE THERAPIEËN DOOR

Verlaten van het domein

De uitgangsmomenten worden individueel bepaald door de behandelende arts. Deze uitgangsregeling wordt vertaald in een toezichtsoopdracht:

- BOB = buiten onder begeleiding
- BBD = buiten binnen het domein
- VB = vrij buiten

Je vraagt dus best onder welke toezichtsovername je je momenteel bevindt. Bij onduidelijkheden hierover kan je steeds terecht bij de begeleiders.

Indien je vrij buiten mag, kan je het domein verlaten tijdens de bezoeken, op woensdagnamiddag en tijdens het weekend. Dat gebeurt telkens samen met je baby, tenzij het anders afgesproken is.

Wanneer je het domein verlaat, vragen we vriendelijk om de begeleiding hiervan te verwittigen, goede afspraken te maken en ons te verwittigen indien iets onverwacht zou gebeuren. Neem ook bij voorkeur je GSM mee, als je daarover beschikt.

Weekendregeling

Het 1e weekend bij opname verwachten we dat je hier blijft. Bezoek is uiteraard mogelijk tijdens de bezoeken.

Vanaf het 2e weekend kan je naar huis volgens deze regeling:

- Op zaterdag van 8.00 uur tot 20.00 uur
- Op zondag van 8.00 uur tot 20.00 uur

Vanaf het 3e weekend

- Van zaterdag 14.00 uur tot maandagochtend 9.00 uur

Jouw weekendregeling wordt steeds met de verpleging en indien nodig met de arts overlegd. Zo nodig kunnen we weekenduitgang beperken of niet toestaan als daar therapeutische redenen voor zijn.

Het verblijf thuis tijdens het weekend verloopt het best zo rustig mogelijk. Drukke activiteiten laat je best achterwege of stel je uit. Een gepaste dosering is erg belangrijk voor je herstel. Ook voor de baby is dit erg belangrijk.

De momenten thuis zien we als therapeutische oefenmomenten en zorgen ervoor dat de verbinding met deze realiteit behouden blijft.

Bezoek

Tenzij anders afgesproken kan je **partner** op bezoek komen **tussen 9.00 uur en 21.00 uur**. Voor andere bezoekers gelden de onderstaande bezoeken:

Maandag	17.00 uur – 20.30 uur
Dinsdag	17.00 uur – 20.30 uur
Woensdag	14.00 uur – 20.00 uur
Donderdag	17.00 uur – 20.30 uur
Vrijdag	17.00 uur – 20.30 uur
Weekend	10.30 uur – 20.00 uur

We vragen bezoekers om de afdeling enkel te betreden via de hoofdingang Centrum Moeder en Baby en niet via de achterdeur. Op deze manier hebben we steeds zicht op wie er zich op de afdeling bevindt. Als mama mag je deze deur wel gebruiken om de afdeling te betreden en te verlaten. We vragen ook dat bezoekers niet in de gemeenschappelijke ruimten, zoals de keuken, melkkeuken en leefruimte, vertoeven.

Jouw partner laten we wél toe in deze gemeenschappelijke ruimtes, zodat hij/zij maximaal kan participeren in de zorg voor je baby (flesje klaarmaken, spelmoment op de mat, verluieren van de baby, babybadje geven...) Het is mogelijk dat andere mama's de aanwezigheid van partners soms als te druk ervaren of zich hier onveilig bij voelen. Op zo'n momenten kunnen we vragen aan partners om deze gemeenschappelijke ruimtes tijdelijk te mijden. Alvast dank voor je begrip.

We beschikken ook over een multifunctionele ruimte waar je samen met je bezoek terecht kan, indien deze beschikbaar is. Vraag ernaar bij de begeleiding.

SAMENWERKING MET JOUW NABIJE OMGEVING

Op Moeder en Baby zien we familieleden als belangrijke partners in je traject. We willen goed met hen samenwerken. Mits toestemming van jou wordt zo vlug mogelijk na opname een afspraak gemaakt met je partner of een ander familielid. Bij belangrijke overlegmomenten (bv. teamevaluatie) en beslissingsmomenten beschouwen we de aanwezigheid van je partner of belangrijke derde als een sterke meerwaarde.

Indien je partnerrelatie- en/of gezinsproblemen ervaart, kunnen jullie bij de psycholoog terecht voor begeleiding en eventuele doorverwijzing. De kinderpsycholoog kan jou en je partner uitnodigen vanuit jullie ouderrol. Daarnaast hebben we steeds oog voor het welbevinden van de andere kinderen in je gezin.

Indien je reeds ondersteund wordt door andere partners in de zorg, dan werken we graag nauw met hen samen. Mits toestemming van jou houden we de verwijzer op de hoogte bij de opstart en het afronden van je traject.

Familiekamer

De afdeling beschikt over een familiekamer waar een partner in bepaalde omstandigheden bij jou kan blijven overnachten. Het betreft geen rooming-in principe zoals gekend in sommige Algemene Ziekenhuizen.

Deze optie is enkel mogelijk omwille van therapeutische redenen en wordt binnen het team besproken en beslist.

Wens je hierover meer info, dan kan je terecht bij de coördinator of de psychologen.

NAZORG: WAT NA JE VERBLIJF?

Na je opname is er de mogelijkheid om een nazorgtraject te starten in dagbehandeling of thuisbehandeling. De frequentie van de dagbehandeling stemmen we af op je noden. De nazorg in thuisbehandeling bestaat uit een wekelijks huisbezoek van 2 uur, gedurende 1 maand.

Naast de nazorgtrajecten van Centrum Moeder en Baby verwijzen we regelmatig door naar andere instanties, dit naargelang je hulpvraag op dat moment.

3. WIE BEGELEIDT JOU?

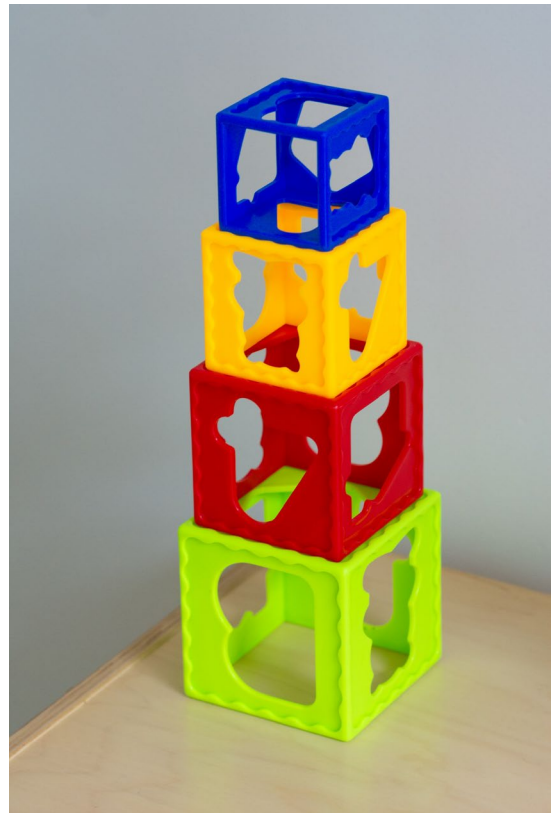
HET BELEIDSTEAM

Het beleidstrio bestaat uit de psychiater, de afdelingsverantwoordelijke en de therapeutisch verantwoordelijke.

WIE DOET WAT?

Psychiater: Dr. Caroline Vogels

Dr. Vogels is de behandelende psychiater van het Centrum Moeder en baby. Zij is de eindverantwoordelijke van de behandeling. Dr. Vogels volgt je evolutie van nabij, in overleg met het team. Eén maal per week kan je op consultatie bij haar. De verpleging informeert jou over het tijdstip van deze afspraak.



Afdelingsverantwoordelijke: Klaas Bauters

Hij is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van Centrum Moeder en Baby en voor een optimale organisatie van de patiëntenzorg. Je kan steeds bij hem aankloppen.

Psychologe: Leonie Staels

Je kan bij haar terecht voor een wekelijks gesprek, al dan niet samen met je partner of familie. Leonie gaat samen met jou op zoek naar hoe je psychische problemen ontstaan zijn en in stand gehouden worden. Op deze manier kunnen we een specifiek behandelplan opstellen waarbij je krachten zoveel mogelijk worden ingezet.

We betrekken jouw partner en, waar nodig, je familie zoveel mogelijk bij jouw herstelproces.

Kinderpsychologe: Florian Bauters

Florien werkt met jou, je baby en jouw gezin. Zowel jij als jouw partner krijgen de tijd om stil te staan bij wat ouderschap voor jullie betekent. De ouder-kindrelatie staat hier centraal. Ook vragen en bezorgdheden over de ontwikkeling van je baby kunnen tijdens deze sessies aan bod komen.

Therapeute: Celina De Monte

Celina werkt via een lichaamsgerichte invalshoek met jou en je kindje. Enerzijds zijn er therapieën die zich focussen op jou als mama, waarbij er aandacht is voor zaken zoals lichaamsbewustwording, ademwerk, emotieregulatie, zelfzorg en afstemming. Anderzijds zijn er therapieën die zich focussen op de band tussen jou en je kindje waar we op non-verbale wijze de hechting en afstemming tussen jou en je kindje proberen te ondersteunen.

Sociale dienst: Eveline Moerman

Bij de sociale dienst kan je op afspraak terecht voor alle sociaal-administratieve vragen, maar ook voor vragen rond financiën, woonproblemen, kinderopvang, sociale rechten, nazorg... Bij de start van je traject zorgt Eveline zelf voor een eerste afspraak. Verdere afspraken regelen jullie in samenspraak of via de verpleging.

Verpleegkundig team: Sarah, Marjolein, Marie, Marijke en Suzanne

De verpleegkundigen en vroedvrouwen staan in voor de dagelijkse zorg en begeleiding. Je krijgt twee van hen toegewezen voor een meer persoonlijke opvolging, waarbij ze jou wekelijks uitnodigen voor een gesprek. Je kan op andere momenten vanzelfsprekend ook bij de andere begeleiders terecht.

Zorgkundigen: Mandy, Eva, Magali en Tiffany

De zorgkundigen op onze afdeling hebben een dubbele taakhoud.

- Zij adviseren en coachen je in de zorg voor en in afstemming met je baby.
- Anderzijds zullen zij de zorg voor je baby overnemen op momenten dat
 - je therapie volgt.

- je (nog) niet voldoende beschikbaar bent om zelf (bepaalde) zorgtaken voor je baby op te nemen. We bespreken samen met jou welke zorg we overnemen en voor hoelang.

Nachtdienst: Belinda, Inge, Elisa en Verouschka

Zij zijn het aanspreekpunt tijdens de nacht tussen 21.00 uur en 07.00 uur. Tussen 21.00 uur en 22.00 uur verwachten we van jou dat je hen op de hoogte brengt van hoe jij en je baby het die dag gesteld hebben. Zo beschikken zij over alle relevante informatie van je baby om 's nachts de zorg te kunnen opnemen.

ZO KAN JE ONS BEREIKEN

Afdeling Moeder en Baby
moederenbaby@karus.be
09 244 68 17

4. SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN VEILIGE EN RESPECTVOLLE OMGEVING

ALGEMENE AFSPRAKEN



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online:
<https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

SPECIFIEKE AFSPRAKEN VOOR HET BEHANDELPROGRAMMA

“Goede afspraken maken goede vrienden.” Deze afspraken helpen ons om het samenleven op de afdeling vlot en aangenaam te laten verlopen. Ze lijken op het eerste gezicht evident, maar toch verdienen ze extra aandacht. Daarnaast rekenen we ook op het gezond verstand van iedereen. We kunnen tenslotte niet elk aspect van jouw verblijf in regeltjes gieten.

Onze filosofie

Dialogoog staat centraal. We streven naar een gepast evenwicht tussen de noden en zorgen voor jezelf en voor je baby. Op de afdeling willen we zoveel mogelijk op maat kunnen werken. Daarom maken we individuele afspraken met jou. We toetsen deze telkens af aan de therapeutische waarde en aan de haalbaarheid ervan voor de afdeling.

Het verlaten van de afdeling op vrije momenten doe je zoveel mogelijk samen met je baby. Uitzonderingen bespreek je telkens met de aanwezige verpleegkundigen of zorgkundigen. Ook jij hebt een verantwoordelijkheid om naar ons toe te komen bij noden, vragen of onduidelijkheden.

Slapen en wakken

Nachtrust is heel belangrijk. Slaapt werkt regulerend. Daarom slaapt je baby's nachts in een babykamer. Deze kamers worden constant gemonitord via een babyfoonsysteem. 's Nachts neemt de nachtdienst de zorg voor je baby over, tenzij dit anders is afgesproken.

Eventuele slaapmedicatie wordt verstrekt vanaf 20.30 uur tot 23.00 uur in het verpleeglokaal. Na inname van de medicatie is het nodig babyverzorgingstaken steeds te overleggen met de nachtdienst. We vragen je ten laatste om 23.00 uur te gaan slapen.

Therapieën

We verwachten dat je het therapieprogramma volgt zoals het met jou is afgesproken.

Enkel indien het vooraf besproken is met de begeleiding kan je hiervan afwijken. We vragen je om stipt op tijd te zijn bij de therapeutische sessies, zodat deze tijdig kunnen starten. Indien je toch afwezig zal zijn, verwachten we dat je de betreffende therapeut vooraf op de hoogte brengt.

Medicatie

Heb je medicatie mee van thuis of vanuit een ander ziekenhuis, dan geef je die in bewaring bij de begeleiding. Je mag **geen** eigen medicatie op de kamer hebben. Vitaminen en voedingssupplementen kunnen wel na toelating van de arts. De medicatie die hier voorgeschreven is, verstrekken we tijdens de maaltijden. Medicatie voor de baby (ook als die vrij verkrijgbaar is in de apotheek) wordt bijgehouden in de verpleegpost, tenzij anders afgesproken.

Keukentaken

Wekelijks stellen we tijdens de weekopening op maandag samen met alle aanwezige mama's een taakverdeling op. De bedoeling is om je te activeren en te stimuleren om kleine verantwoordelijkheden op te nemen met het oog op een terugkeer naar je thuiscontext. Het vlot opnemen van deze taken bevordert het afdelingsklimaat. Therapieën en zorg voor de baby gaan steeds voor op de huishoudelijke taken.

Netheid

Flesjes uitwassen, steriliseren en opvullen met water. Persoonlijk wasgoed en dat van je baby neem je mee naar huis. We raden aan deze te naamtekenen. Gebruikte slabbetjes kunnen wel in de wasmand. Linnen van de afdeling kan je kwijt in de daartoe bestemde wasmanden. Er is een vaste poetsdag waarop we vragen om je persoonlijk gerief op je bed te plaatsen. De dag staat genoteerd op een kaartje in je kamer. De

gemeenschappelijke ruimtes worden dagelijks gepoetst. We vragen je deze netjes te houden.

Zorg voor je baby

Elke mama zorgt enkel voor haar eigen kindje.



Indien je hulp of ondersteuning wenst, kan je terecht bij de begeleiders. Laat je baby nooit alleen. Gelieve bij het verlaten van de leefruimte of de afdeling steeds de begeleiding op de hoogte te brengen.

We vragen om de zorg voor je baby te laten voorgaan op het invullen van persoonlijke behoeften zoals roken of het tijd voor persoonlijke verzorging.

De luiers en verzorgingsproducten, melk en water voor de flessenvoeding worden je ter beschikking gesteld. We rekenen deze niet aan tijdens je verblijf op de afdeling. Het is weliswaar niet de bedoeling om deze producten naar huis mee te nemen. Het is dus nodig dat je thuis ook beschikt over deze producten.

Baby ziek

Indien je baby tijdens je opname ziek is, kan je terecht bij de begeleiding en indien nodig kan je een kinderarts consulteren. Dat kan je eigen kinderarts zijn, of je kan beroep doen op een kinderarts via de begeleiding. De arts die aanwezig is in ons ziekenhuis kan eventueel ook een inschatting komen maken. Wanneer je buiten het ziekenhuis een arts consulteert, geven we een verwijsbrief mee. Na consultatie bezorg je deze terug aan de begeleiding. Dat geldt ook indien je op dagbehandeling komt.

Voor vaccinatie van je baby kan je naar eigen keuze terecht bij je kinderarts, huisarts van ons ziekenhuis of bij Kind en Gezin. We vragen om koortswerende en pijnstillende siroop voor je baby aan te kopen zodat dit indien nodig, aanwezig is op de afdeling.

Discretie

Wees discreet met informatie over anderen die je tijdens therapiesessies of tijdens je verblijf verneemt. Iedereen op de afdeling heeft daar een verantwoordelijkheid in. Wees

ook voorzichtig met het doorgeven van persoonlijke gegevens zoals bijvoorbeeld je telefoonnummer, je adres, gegevens van sociale media... Bel of facetime je met derden, doe dat op een plaats waar je alleen bent. Zo blijft je gesprek discreet en scherm je ook de privacy van de andere mama's op de afdeling af.

We maken deze afspraken om je verblijf en dat van je medepatiënten vlot en respectvol te laten verlopen.

Laat je zeker niet afschrikken door de opsomming van alle regels en afspraken maar gebruik ze als leidraad binnen je behandeling. Wij beantwoorden graag je vragen.

Specifieke vrijheidsbeperkende maatregelen op de afdeling

Indien het team inschat dat je door je psychische toestand op een moment tijdens de behandeling een gevaar vormt voor jezelf, je baby, andere baby's, medepatiënten of teamleden, kunnen we vrijheidsbeperkende maatregelen nemen. We proberen hiermee een overplaatsing naar een gesloten afdeling te voorkomen.

5. PRAKTISCHE INFO OP EEN RIJ

ALGEMENE PRAKTISCHE INFO



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

SPECIFIEKE INFO VOOR MOEDER EN BABY

Dagindeling binnen Moeder en Baby

- | | |
|-----------|--|
| 07.30 uur | We verwachten je beneden.
Ontbijten kan tot 08.30 uur. Dan moeten de tafels ook afgeruimd zijn.
Tijdens het ontbijt bedelen we de medicatie. |
| 08.30 uur | Start van de dag |
| 09.00 uur | Therapieën; we vragen om stipt aanwezig te zijn.
Ben je te laat, dan kan de therapeut je deelname weigeren. |
| 12.00 uur | Middagmaal, afwas en medicatiebedeling |
| 13.30 uur | Therapieën |
| 18.00 uur | Avondmaal, keukentaken en medicatiebedeling
Bezoek/ontspanning |
| 20.30 uur | Vanaf nu kan je je eventuele slaapmedicatie afhalen in het verpleeglokaal. |
| 21.00 uur | Je bent aanwezig in de keuken om aan de nachtverpleegkundige een overdracht te doen over je kindje. |
| 23.00 uur | Nachtrust. Slaap werkt regulerend en geeft structuur. |

Blijf je in het weekend op de afdeling dan verwachten we jou beneden, afhankelijk van de noden van je kindje, en in samenspraak met de medewerker van dienst. In de ontslagfase is het aangewezen om je hier maximaal naar te organiseren.

6. HEB JE NOG VRAGEN OF SUGGESTIES?

Je kan altijd terecht bij de afdeling via 09 244 68 17 of via moederenbaby@karus.be.





TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69