



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

JOUW TRAJECT BIJ AFDELING DAGERAAD

PRAKTISCHE INFO OVER JOUW BEHANDELING



KARUS vzw
Campus Merelbeke-Melle
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM!

Je komt in opname op Dageraad, een open behandelafdeling binnen psychosezorg. We begrijpen dat een opname of behandeling een grote stap kan zijn. Daarom willen we je zo goed mogelijk informeren en ondersteunen.



In deze brochure lees je hoe we werken en wat je mag verwachten, als aanvulling op de **onthaalbrochure van KARUS**.

Zo zorgen we er samen voor dat jouw traject zo vlot mogelijk verloopt.



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WAAR STAAN WE VOOR?

Onze afdeling staat in voor de behandeling van twee doelgroepen. Enerzijds zijn we er voor **adolescenten vanaf 15 tot 23 jaar** (transitieleeftijd) met (het vermoeden van) een psychotische problematiek al dan niet in combinatie met een autismespectrumstoornis. Anderzijds zijn we er ook voor **volwassenen** met psychotische kwetsbaarheid en een relatief korte ziektegeschiedenis.

We zetten in op het behandelen van de psychotische kwetsbaarheid en een zo maximaal mogelijke **re-integratie** op vlak van wonen, opleiding, werk, vrijetijdsbesteding en sociale contacten.

WAT BETEKENT DIT VOOR JOU?

We werken met **verschillende groepsprogramma's**. De behandeling wordt op jouw maat aangevuld met individuele therapie, gezinstherapie en het werken met de context en het bredere netwerk. Voor de adolescenten werken we nauw samen met de ziekenhuisschool.



2. HOE ZIET JOUW TRAJECT ERUIT?

ZO VERLOOPT JE BEHANDELING

Dageraad is een open afdeling met 26 bedden. We beschikken over 24 eenpersoonskamers en 1 tweepersoonskamer. We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met je eigen kamerkeuze en leeftijd voor het verdelen van de kamers. Iedere kamer heeft een aparte badkamer.

In het totaal begeleiden we maximum 50 mensen in opname en dagbehandeling. Dagbehandeling bieden we aan gedurende minimum 3 dagen per week. Daarnaast volgen we ook mensen op via nazorg.

WAT STAAT ER OP HET THERAPIEPROGRAMMA

We werken met drie therapiegroepen die elk hun eigen groepsprogramma hebben. Daarnaast zetten we in op individuele therapie en gezinstherapie.

A Groep

De A Groep is een behandelgroep die zich richt naar adolescenten. Bij adolescenten is de diagnose vaak nog onduidelijk en is er een vermoeden van een psychotische problematiek. Een uitgebreide psychodiagnostiek helpt hier een antwoord op te bieden. De diagnose wordt nadien met jou besproken en, met jouw toestemming, ook met de ouders of andere relevante context.

Als je bent ingeschreven in het secundair onderwijs voorzien we per week gemiddeld 7 uur les in de Ziekenhuisschool op de campus.

Als je in de A Groep zit, dan krijg je iedere maandag jouw therapieschema van die week. We verwachten dat je hieraan deelneemt omdat dit een belangrijk deel uitmaakt van jouw behandeling. Per gevolgde therapie of per klasmoment ontvang je een handtekening op jouw therapieprogramma. Het verlenen van uitgang op woensdagmiddag en in het weekend is gekoppeld aan het aantal ontvangen handtekeningen binnen het handtekeningprogramma.

Het programma bestaat o.a. uit reflecterende therapie, identiteitsontwikkeling, weerbaarheid verhogen tegenover psychotische symptomen, themagesprekken over adolescentie, creatieve therapie, waarnemingstraining en cognitieve therapie. Dagelijks is er ook een sportmoment en besteden we aandacht aan een gezonde levensstijl.

V1 en V2 Groep

De V1 en V2 Groep zijn onze behandelgroepen die zich richten naar volwassenen met een relatief korte ziektegeschiedenis. Indien er nog onduidelijkheid bestaat rond jouw diagnose starten we een uitgebreide psychodiagnostiek op. De diagnose wordt met jou besproken en, met jouw toestemming, ook met jouw context. Het is belangrijk dat je tijdens je traject deelneemt aan het therapieprogramma aangezien we vinden dat dit een belangrijk deel uitmaakt van je behandeling.

Wanneer je in de V1 Groep ingedeeld bent, bestaat het therapieprogramma uit inzicht gevende therapie over psychose, sport, muziek, crea, een gezonde levensstijl en cognitieve training. De *theory of mind* wordt getraind en de psychotische episode wordt verwerkt binnen het persoonlijk levensverhaal. We oefenen sociale vaardigheden en het opnieuw realistisch interpreteren van waarnemingen.

De therapieën voor onze V2 Groep zijn in het bijzonder toegespitst op het extra oefenen van vaardigheden om met je problemen in het dagdagelijkse leven om te gaan. We spreken over het verwerven van coping, cognitieve adaptatietraining, het maken van een herstelactieplan, muziektherapie, het volgen van crea en sport.

TUSSEN DE THERAPIEËN DOOR

- Je kan de afdeling verlaten op woensdagnamiddag en in het weekend wanneer dit volgens jouw behandeling is toegestaan. Tijdens weekavonden is de uitgangsregeling beperkt tot 20.00 uur en kan dit enkel in overleg met de arts en in functie van jouw re-integratie. We vragen om de begeleiding steeds te verwittigen wanneer je de afdeling en het domein verlaat.
- Op woensdagnamiddag kan je mits toestemming van onze psychiater de afdeling verlaten vanaf 12.00 uur en we verwachten je ten laatste terug om 20.00 uur.
- Minderjarige zorgvragers hebben zowel toestemming van hun ouders als van de arts nodig om alleen de afdeling te verlaten.

- In overleg en mits toestemming van de arts is de uitgangsregeling tijdens het weekend:
 - Een volledige dag (08.00 uur tot 20.00 uur) of een halve dag (6u).
 - Een weekend met 1 overnachting van zaterdag 14.00 uur tot zondag 20.00 uur.
 - Een weekend met 2 overnachtingen van vrijdagavond 16.30 uur tot maximum zondagmiddag 12.00 uur.
- De bezoeken op Dageraad zijn iedere dag van 18.00 uur tot 20.00 uur. Uitzonderingen zijn op woensdag (van 13.30 uur tot 20.00 uur) en in het weekend (van 10.00 uur tot 12.00 uur en van 13.30 uur tot 20.00 uur).

SAMENWERKING MET JOUW NABIJE OMGEVING

Jij bent expert van je eigen situatie. Ook de expertise van jouw familie willen we graag (h)erkennen waardoor we hen maximaal willen betrekken in jouw behandelproces. We zetten vanuit Dageraad in op een steunend bondgenootschap met alle betrokkenen en motiveren hen om voortgezette behandeling te ondersteunen in het kader van een noodzakelijke hervalpreventie. Familieleden en in het bijzonder ouders hebben een unieke band met jou, als zorgvrager. Zorg voor deze band en zorg dat deze niet verbroken wordt, is cruciaal.

Bijzondere aandacht besteden we aan jouw broer, zus of indien je kinderen hebt, aan jouw kinderen. Bij jouw opname brengen we in kaart of er kinderen betrokken zijn en bieden we ze ondersteuning aan op vlak van het geven van informatie, omgaan met een psychisch kwetsbare ouder, broer of zus. We zoeken ook naar de betekenis voor het kind en zijn/haar copingvaardigheden.

NAZORG: WAT NA JE VERBLIJF?

Na jouw behandeling is er vervolgzorg nodig die inzet op hervalpreventie, een crisisplan en maatschappelijke integratie. We brengen jouw wensen en jouw behoeften binnen verschillende levensdomeinen in kaart. We contacteren het aanwezige zorgnetwerk of zetten het op punt. We kunnen jou, indien nodig ook introduceren bij ambulante hulp (bv. Het Therapiehuis, Mobil team, Care vanuit Radar...) of bij ondersteunende initiatieven op langere termijn (beschut wonen, psychiatrisch verzorgingstehuis...).

Samen met jou zoeken we naar een opleiding of (vrijwilligers-)werk. Hiervoor werken we samen met o.a. ons arbeidszorgcentrum De Keiberg.

We proberen in Dageraad zinvolle vrijetijdsbesteding te stimuleren. Dat doen we aan de hand van verschillende projecten (de Geestige Buffalo's, toneel met Larf! Kunst(h)art...). Jou terug richting de maatschappij leiden, staat hierbij centraal.

3. WIE BEGELEIDT JOU?

HET BELEIDSTEAM

Om jouw behandeltraject zo optimaal mogelijk te laten verlopen, bestaat ons team uit verschillende disciplines (verpleegkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten...).



WIE DOET WAT?

Tijdens jouw opname krijg je een psycholo(o)g(e) toegewezen en kan je terecht bij iemand van onze sociale dienst. Doorheen jouw behandeltraject krijg je ook een individueel begeleider vanuit de verpleging. Daarnaast word je verder opgevolgd door onze psychiater(s).

ZO KAN JE ONS BEREIKEN

Afdeling Dageraad
dageraad@karus.be
09 210 68 21

Psychiater: Dr. Matton Celine en Dr. Van De Wiele Bieke
09 210 69 69 (via het onthaal)

Afdelingsverantwoordelijke: Charlotte Ruysen
Charlotte.ruysen@karus.be
09 210 65 22

Psycholoog A: Herbert Beuseling
Herbert.beuseling@karus.be
09 210 68 88

Psycholoog V1: Sophie Ehrentraut
Sophie.ehrentraut@karus.be
09 210 69 25

Psycholoog V2: Joris Van De Cavey

Joris.van.de.cavey@karus.be

09 210 68 86

Psycholoog: Anouchka Melikova

Anouchka.melikova@karus.be

09 210 68 30

Sociale dienst A: Melissa Siddi

Melissa.siddi@karus.be

09 210 68 21

Sociale dienst V1: Mies Somers

Mies.somers@karus.be

09 210 68 53

Sociale dienst V2: Emma Van Daele

Emma.van.daele@karus.be

09 210 68 45



4. SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN VEILIGE EN RESPECTVOLLE OMGEVING

ALGEMENE AFSPRAKEN



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, en ook online:
<https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

SPECIFIEKE AFSPRAKEN VOOR HET BEHANDELPROGRAMMA

- We tolereren géén (dreiging van) **agressie**.
- Je mag enkel **medicatie** innemen die werd voorgeschreven door de afdelingspsychiaters, en dat gebeurt steeds onder toezicht van een verpleegkundige.
 - Indien je eigen medicatie meebrengt naar de afdeling moet je deze afgeven aan de verpleegkundigen.
 - Zelfbeheer van medicatie en voedingssupplementen is enkel mogelijk na toestemming van de arts.
- Het **gebruik of bezit van alcohol, vapes en/of energy drinks is niet toegestaan** op de afdeling. Indien nodig kunnen we een kamercontrole, urinecontrole, bloedcontrole of ademtest uitvoeren.
- Er is een **nultolerantie** wat betreft **druggebruik en drugbezit**. Gebruik kan immers een psychose uitlokken of onderhouden.
 - Wanneer de urinetest positief scoort op cannabis of CBD tijdens opname wordt jouw uitgangsregeling tijdelijk ingeperkt. Je kan het domein dan niet verlaten tot wanneer de volgende urinecontrole negatief scoort.
 - Wanneer jouw urinetest positief scoort op amfetamines, speed, cocaïne, harddrugs of niet voorgeschreven medicatie door onze behandelend psychiater, wordt jouw uitgangsregeling ingeperkt voor 3 weken. Om je te helpen in de toekomst van middelen af te blijven, volgen we je individueel op en kan je aansluiten bij de groepsmomenten die we omtrent deze problematiek aanbieden.

- We verwachten dat zorgvragers **deelnemen aan de therapieën** die deel uitmaken van hun behandelprogramma. We verwachten dat iedereen tijdens de therapie-uren uit de kamer komt.
- Tijdens de therapie-uren mag je de afdeling niet verlaten voor externe consultaties, tenzij dit vooraf met de arts werd besproken.
- Tijdens de therapie-uren mag je de box, Playstation, televisie en computer niet gebruiken. Zo stimuleren we de deelname aan de therapie.
- Materiaal van de afdeling (zoals de box, computer, Playstation, spelbakjes en spelletjes) mag je niet meenemen naar de eigen kamer en je brengt het materiaal na gebruik terug naar de verpleegpost.
- Je mag geen steps of elektrische fietsen opladen op de kamer. Indien je jouw eigen PlayStation, computer... op de kamer wil, moet dit goedgekeurd worden door de technische dienst in het kader van de brandveiligheid.
- Het **wassen van kledij** op de afdeling is enkel toegestaan voor zorgvragers die de afdeling niet mogen verlaten. We rekenen hiervoor een kost aan. Het drogen van kledij op de afdeling is wel toegestaan voor alle zorgvragers en wordt niet aangerekend.
- **Bezoek van medezorgvragers** op elkaars kamer is niet toegestaan.
- Ook dringen we erop aan om **geen foto's en filmpjes** te maken in het ziekenhuis of deze op sociale media te plaatsen.
- We raden af om **intieme contacten** met medezorgvragers aan te gaan tijdens de behandeling. Seksuele contacten op de afdeling of op het domein zijn niet toegestaan.
- We vragen om geen spullen **uit te lenen** of te **verkopen**.

5. PRAKTISCHE INFO OP EEN RIJ

ALGEMENE PRAKTISCHE INFO



De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, en ook online <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

SPECIFIEKE INFO VOOR DAGERAAD

Dagindeling binnen Dageraad

- 7.45 uur: ontwaken
- 7.30 uur – 8.30 uur: koffie en ontbijt
- 8.15 uur – 8.45 uur: zelfzorg en kamerorde
- 9.00 uur – 11.00 uur of 11.30 uur: therapie
- 9.50 uur – 10.10 uur: soeppauze
- 12.00 uur: middageten
- 12.00 uur – 13.15 uur: zelf te bepalen - rustmoment
- 13.30 uur – 16.20 uur: therapie
- 15.20 uur – 15.40 uur: koffiepauze
- 17.30 uur – 18.15 uur: avondeten
- 22.30 uur: nachtrust

Om iedereen aan te moedigen aan therapie deel te nemen en om het dag-nachtritme te bewaken, sluiten we de kamerdeuren van 8.45 uur tot 12.00uur en van 13.15 uur tot 16.30 uur.

- Roken gebeurt buiten de afdeling in de buitenlucht. Wegens brandgevaar is het gebruik van kaarsen en wierookstokjes op de afdeling niet toegestaan.
- Indien je in opname bent, dan is er een huisarts van het ziekenhuis beschikbaar, net als een kinesist of een diëtist. Indien je in dagbehandeling komt, vragen we jou om de eigen huisarts, kinesist of diëtist te raadplegen wanneer dat nodig is.
- Internetgebruik is gratis. Je kan inloggen op ons systeem via 'Karus Vrij'.

6. HEB JE NOG VRAGEN OF SUGGESTIES?

Je kan altijd terecht bij de afdeling via 09 210 68 21 of via dageraad@karus.be.



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69