# DIALECTISCHE EXPERIËNTIËLE GEDRAGSTHERAPIE

## AANBOD

SPECIALISATIE-OPLEIDING TOT
DGT-COACH EN TRAINER

Algemene contactgegevens
Campus Gent
Beukenlaan 20 I 9051 Gent
09 210 69 69 I info@karus.be
www.karus.be

V.U. Katlyn Colman Maatschappelijke zetel KARUS vzw Caritasstraat 76 | 9090 Merelbeke-Melle BTW BE861.314.369 | RPR Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

## VOOR WIE

Deze intensieve training is voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidzorg is noodzakelijk.

## DGT-DOCENTEN: WIE ZIJN WIJ?

**Marleen De Winne**
is psychotherapeute, psychomotorisch therapeute, mIndfulness-trainer, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële Psychotherapie.

Mede-auteur van het boek Borderline in evenwicht/Evenwicht in Borderline (uitgeverij Standaard). Naast de uitwerking van DGT op de afdeling persoonlijkheidsproblematiek Cadans van KARUS vzw, ontwikkelde ze samen met Valerie Fonteyne een lichaamsgerichte module, DE LICHAAMSBELEVING, aangepast aan mensen met een borderlinepersoonlijkheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en volgden ze de opleiding Compassietraining/MBCL bij I AM Gent door Erik Van Den Brink en Frits Koster, wat resulteerde in de module Zelfcompassie bij Borderline, een vertaling specifiek naar de doelgroep passend binnen het DGT-kader.

**Ingrid Claeys**
is psychiatrisch verpleegkundige. Sinds 2004 werkzaam als DGT-coach en trainer op de afdeling Cadans en in het ambulant DGT-centrum Gaandeweg. Meegewerkt aan het ontwikkelen van de module 'Eetvaardigheden.'

**Fien Van Heddegem**
is klinisch psychologe, DGT-trainer en therapeut. Therapeutisch verantwoordelijke op Cadans en in het ambulante DGT-centrum Gaandeweg. Ze is gespecialiseerd in postgraduaat Gedragstherapie.

**Delphine Vandewalle**
is klinisch psychologe. Werkzaam op Cadans en in het ambulant DGT-centrum Gaandeweg als DGT-trainer.

## OVER DE OPLEIDING

Deze opleiding omvat een unieke integratie van de Dialectische Gedragstherapie van M. Linehan, de Compassion Focused Therapy van P.Gilbert en de Lichaamsgefundeerde therapie van A.Pesso, met als doel de cliënt een concreet perspectief voor behandeling te bieden.

Dit gestructureerd therapeutisch kader vormt een heldere aanpak om cliënten met een borderline- en of emotieregulatie-problematiek te helpen.

## WAT KAN JE VERWACHTEN?

### Module 1

8 dagen

- Basis Dialectische Gedragstherapie
- De individuele DGT-coach/trainer
- De mindful therapeut/therapeutische relatie

Modules:

- Kernoplettendheidsvaardigheden
- Mindfulness
- Crisis/Stresstolerantie

### Module 2

5 dagen

- De Vaardigheidstraining
- Opzet, structuur en consultatieteam

Modules:

- Emotieregulatie
- Intermenselijke effectiviteit

### Module 3

Zelfcompassie - 5 dagen

### Module 4

Eetvaardigheden - 3 dagen

In elke module wordt de aangepaste Experiëntiële lichaamstherapie geïntegreerd en geoefend. Specifieke mindfulnessoefeningen worden getraind bij elke sessie.

## DATA

MODULE 1

- Op vrijdag en zaterdag
- 22 en 23 januari 2027
- 19 en 20 februari 2027
- 19 en 20 maart 2027
- 23 en 24 april 2027

MODULE 2
Najaar 2027

MODULE 3 EN 4
Meer info volgt later

## LOCATIE

KARUS, campus Gent
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

## KOSTPRIJS

Module 1: €900
Module 2: €600
Module 3: €600
Module 4: €400

Hands-outs, koffie, water en thee inbegrepen. Graag zelf lunch voorzien.

## SCHRIJF JE IN

Mail naar marleen.de.winne@karus.be
met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Na je inschrijving ontvang je een document waarop je je facturatiegegevens noteert. Vervolgens krijg je de factuur toegestuurd. Je inschrijving is pas definitief na betaling van de factuur.