



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

AFDELINGSBROCHURE

JOVO DAGBEHANDELING



KARUS vzw
Campus Merelbeke-Melle
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP JOVO DAGBEHANDELING

Je komt in opname of behandeling op de afdeling JOVO dagbehandeling. We willen jouw verblijf of behandeling zo aangenaam en werkzaam mogelijk maken.

In deze brochure krijg je uitleg over onze werking, dit als aanvulling op de onthaalbrochure van KARUS die je op onze website kan terugvinden.

Zo komen we tot een optimale samenwerking!



1. WAAR KOM JE TERECHT?

WIE KUNNEN WE HELPEN?

JOVO is een opname- en behandelunit voor jongvolwassenen tussen 17 en 23 jaar die aangemeld worden met een aanpassings-, stemmings-, of angstproblematiek of jongeren met een bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling of die omwille van psychiatrische problematiek vastlopen in de overgang naar volwassenheid toe.

Jongvolwassenen met een psychotische kwetsbaarheid, een licht verstandelijke beperking of een primaire eetproblematiek of verslaving verwijzen we door naar een andere afdeling.

We gaan samen op zoek naar een manier om terug in beweging te komen. Overtuigd van het potentieel dat in elke jongvolwassene aanwezig is, laten we ons in dit krachtgericht zoekproces leiden door de veerkracht, talenten en wensen van de jongvolwassenen en hun context.

WAT IS ONZE VISIE?

Samen met jou gaan we op weg om je verwachtingen rond je behandelproces te vertalen in persoonlijke doelstellingen. De begeleiding ondersteunt je hierin en zal een beroep doen op jouw verantwoordelijkheid en je talenten. Je ontvangt ook een groeimap, waarin je al je persoonlijke instrumenten en afspraken kan bewaren.

Je gaat aan de slag binnen een groep jongvolwassenen om via een variatie van groepsgerichte therapieën aan je doelstellingen en acties te werken. Verder heb je ook individuele ondersteuning van de psycholoog, de psychiater en jouw individuele begeleider. Daarnaast bestaat de mogelijkheid tot gesprek met de maatschappelijk werker en/of de psychomotorisch therapeut.

Samen met jou willen we nadenken over jouw zoektocht naar een plek in de maatschappij. We denken dan aan studeren, werken, wonen, hobby's, enzovoort.

2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW VERBLIJF/BEHANDELING?

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

We onderscheiden 3 fasen die op natuurlijke wijze in elkaar overvloeien:

- de kennismakingsfase
- de behandelfase
- de afrondingsfase

Tijdens de kennismakingsfase leer je de werking, het team en de andere jongeren kennen. Tegelijkertijd leren wij jou kennen. Na een aantal weken bespreken we samen jouw behandelwensen en hoe we daarbij zullen samenwerken. In de afrondingsfase richten we uiteindelijk de aandacht naar jouw doelen voor na de behandeling op JOVO.

THERAPEUTISCH PROGRAMMA

We bieden een variatie aan van groepsgerichte, verbale en ervaringsgerichte therapieën die aansluiten op de interesses van jongvolwassenen: muziektherapie, lichaamsgerichte therapie en psycho-educatie, ... De psychotherapeutische accenten van ons zorgprogramma komen uit de systeemtheorie en de cognitieve gedragstherapie.

Het volledige programma vind je bij punt 5.

We verwachten dat jongeren aan het volledige therapieprogramma deelnemen. In overleg met het team kan het programma uitzonderlijk individueel aangepast worden.

HET LEVEN BUITEN DE THERAPIEMOMENTEN

Doorheen de dagbehandeling blijf je in je thuiscontext en/of andere contexten.

Doorheen het programma schenken we aandacht aan wat zich daar afspeelt. We trachten nieuwe inzichten te vertalen naar die contexten.

SAMENWERKING MET DE CONTEXT

Gezinsgesprekken worden beschouwd als onderdeel van de behandeling. Verder kunnen in samenspraak ook andere belangrijke naasten betrokken worden bij de behandeling.

ZORG VOOR NAZORG

Doorheen de behandeling richten we ons op jouw ondersteuningsbehoeften en hebben we aandacht voor mogelijke ondersteuningsvormen na afronding van de dagbehandeling.

3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

BELEIDSTEAM:

Behandelende arts: Dr. Beelaert

Afdelingsverantwoordelijke: Veerle De Graeve

Therapeutisch Verantwoordelijke: Kristof Thienpont

WIE IS WIE?

Behandelende artsen: Dr. Beelaert en dr. Evenepoel

Psycholoog: Lazlo Van Praet

Begeleiding: Ayla Christiaens

Psychomotorisch therapeut: Willem Vanhaverbeke

Muziektherapeut: Sabrina Vanpoucke

Sociale Dienst: Lien Ytebrouck

HOE KAN JE ONS BEREIKEN?

TELEFONISCH:

De afdeling JOVO Dagbehandeling: 09 210 69 36 (op maandag, woensdag, donderdag)

De residentiële afdeling JOVO: 09 210 68 81

Artsen: 09 210 69 69 (via het onthaal)

Afdelingsverantwoordelijke: 09 210 68 80

PER MAIL:

- ayla.christiaens@karus.be

- lazlo.van.praet@karus.be

- lien.ytebrouck@karus.be

- willem.vanhaverbeke@karus.be

4. BELANG VAN EEN POSITIEF AFDELINGSKLIMAAT

ALGEMENE AFSPRAKEN

De algemene praktische info lees je in de onthaalbrochure, ook online terug te vinden: <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

AFDELINGSGEBONDEN AFSPRAKEN

We willen jou zoveel mogelijk verantwoordelijkheid geven om vrij te kunnen beslissen welke waarden en normen je belangrijk vindt. Om de samenwerking op de afdeling te bevorderen en een comfortabel groepsklimaat te creëren, dien je je wel te houden aan een aantal afspraken.

ONTVANGST EN EINDE

We ontvangen jou graag op maandag, woensdag en donderdag vanaf 9.00 uur tijdens het onthaalmoment. Om 9.20 uur starten we samen met de dagopening.

Op woensdag eindigt de dagbehandeling om 15.00 uur, op maandag en donderdag om 16.00 uur.

AFWEZIGHEID

We vragen om externe afspraken, vakanties etc.... buiten JOVO-momenten in te plannen. Zo kunnen wij meer continuïteit bieden in de therapie. Als een externe afspraak binnen de JOVO-momenten moet vallen, dien jij of dient een ouder een uitzondering te vragen bij de afdelingsverantwoordelijke.

Onze afdelingsverantwoordelijke Veerle De Graeve kan hiervoor gecontacteerd worden op het nummer: 09 210 68 80 of via e-mail: veerle.de.graeve@karus.be.

Bij een onverwachte afwezigheid of ziekte contacteer jij of een ouder ons via het rechtstreekse nummer: 09 210 69 36.

MAALTIJDEN EN GEMEENSCHAPPELIJKE PAUZES

De middagpauze is van 12.00 tot 13.30 uur. Je eet samen met de andere jongvolwassenen van de dagbehandeling in de cafetaria. We verwachten dat je het eerste half uur van je middagpauze deelneemt aan dit gemeenschappelijke moment. Je kan kiezen tussen een warme maaltijd, vegetarisch warme maaltijd of koude schotel. Indien gewenst, breng je je eigen lunch mee.

Gedurende de pauzes kan je vertoeven in de gemeenschappelijke ruimtes op het gelijkvloers. Gelieve te verwittigen wanneer je het gebouw verlaat.

PRIVACY

Als behandelaars zijn wij gebonden aan gedeeld beroepsgeheim. Dit betekent dat we enkel info over jou met de teamleden van JOVO mogen delen. Van jouw kant verwachten we ook dat je respectvol omgaat met de verhalen van alle groepsleden.



**Minstens 10 meter rookvrije buitenzone
rond alle in- en uitgangen**

Roken of vaperen is ENKEL nog toegestaan op volgende plaatsen:

- Buiten nabij de cafetaria
- In de zones op minstens 10 meter van de gebouwen
- In de overdekte rookzones

Wet van 22 december 2009 betreffende een regeling voor rookvrije plaatsen en ter bescherming van de bevolking tegen tabaksrook. Uitbreiding via wet van 26 maart 2024 met rookverbod aan in- en uitgangen op publiek toegankelijke plaatsen.

Geldig vanaf 1 januari 2025 voor
ziekenhuizen. Bij inbreuk kans op
boete van € 208 tot € 8.000.

KARUS
TOESLAGEN EN VERBODEN IN
DE FETTERIJNE GEZONDHEIDSGEZONDHEID

ROKEN

Roken kan buiten op de daarvoor voorziene rookzones.

Deze zijn bij wet vastgelegd op minstens 10 meter afstand van een ingang.

MEDICATIE – ALCOHOL – DRUGS - ENERGIEDRANKEN

Jouw ochtend- en avondmedicatie neem je thuis in. Je middagmedicatie neem je op JOVO, zoals voorgeschreven door je behandelend psychiater of huisarts. Medicatie die voorgeschreven werd door een externe arts, wordt in overleg met de psychiater bekeken en indien nodig aangepast. In alle andere gevallen is het gebruik van medicatie uitgesloten.

Binnen KARUS is het gebruik van alcohol, drugs en energiedranken strikt verboden.

MULTIMEDIA

Tijdens vrije momenten is het gebruik van elektronica toegestaan. Gelieve jouw multimedia (GSM, tablets, iPod...) niet te gebruiken tijdens therapiemomenten. Indien nodig geacht door het behandelend team, worden voor de start van de therapie de multimedia afgegeven op de afdeling. Na afloop van het therapiemoment kan je ze terug ophalen. De computers in de gemeenschappelijke ruimtes mogen ook gebruikt worden.

Het is -omwille van ieders privacy- niet toegestaan om foto's te nemen van medezorgvragers of begeleiders en al zeker niet te posten op sociale media. Wanneer je een foto wil nemen, vraag je eerst toestemming aan de begeleiding. Verder vraag je toestemming aan elke persoon die op die foto zou staan.

RELATIES

Aangezien elke jongvolwassene op JOVO in behandeling komt om te leren omgaan met zijn/haar problematiek, vinden we een relatie met een medejongere van JOVO niet aangewezen. Wederzijdse gevoelens onder groepsgenoten maken dat de focus verschuift naar de ander i.p.v. je eigen behandelproces. Mocht er toch een relatie ontstaan, gaan we met het koppel in gesprek om een aantal afspraken te maken. Als de afspraken niet nagekomen worden kan dit leiden tot een (tijdelijk) ontslag van (één iemand van) het koppel.

BESTUREN VAN EEN VOERTUIG

Het besturen van een voertuig tijdens de opname kan pas na uitdrukkelijke toestemming van de arts. Het is niet toegestaan medezorgvragers te vervoeren.

AANWEZIGHEID

In een groepstherapeutisch programma maak je als groep heel wat processen door. Ook bouwen bepaalde therapiesessies verder op de vorige. Voor deze zaken is het belangrijk om aanwezig te zijn. We begrijpen dat de redenen voor een behandeling op JOVO soms net bemoeilijken om dagelijks naar JOVO te pendelen. We willen rond deze redenen in gesprek kunnen gaan. Veel opgebouwde afwezigheden kunnen leiden tot afronding van de behandeling.

We stimuleren engagementen buiten JOVO, bij voorkeur op de dagen dat JOVO dagbehandeling gesloten is (dinsdag en vrijdag; zie punt 5).

PARTICIPATIE



Participatie betekent actief betrokken zijn en inspraak hebben. Het wil dus zeggen dat je jouw mening, vragen, ideeën en noden deelt met anderen en dat je hierrond samen aan de slag gaat. Bij KARUS ben je een belangrijk deel van je eigen herstel. Ons doel is om een plek te zijn waar kinderen, jongeren en jongvolwassenen met psychische moeilijkheden zich gehoord, begrepen en betrokken voelen.

We willen dat jij en je context mee doen en mee beslissen, omdat we geloven dat dit jou en ons helpt om beter en sterker te worden. Door samen te werken bouwen we aan een toekomst waarin iedereen de kans krijgt om te herstellen en te groeien.

Meer weten? Vraag ons naar het participatiecharter of lees het op de website.



5. THERAPIEPROGRAMMA

uur	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
9:00	Opening afdeling	Geen dagtherapie	Opening afdeling	Opening afdeling	Geen dagtherapie
9:20	Dagopening		Dagopening	Dagopening	
9:30	Weekentuning		Zorgoverleg/consultuur	Ervaringsleren	
10:30	Pauze/ Vorbereiding ervaringsleren		Pauze		
11:00	PMT		Non-verbale module		
12:00	Eten in de cafetaria		Eten in de cafetaria	Eten in de cafetaria	
12:30	Pauze		Pauze	Pauze	
13:30	Module		Muziektherapie	Groepsgesprek	
14:30	Pauze		Pauze	Pauze	
14:45	Regu-leren		Dagafsluit	Weekevaluatie/we-planning	
15:45	Dagafsluit		Einde dagbehandeling		
16:00	Einde dagbehandeling			Dagafsluit	

6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Bij vragen of bedenkingen kan je de afdeling altijd bereiken.

TELEFONISCH:

De afdeling JOVO Dagbehandeling: 09 210 69 36 (op maandag, woensdag, donderdag)

De residentiële afdeling JOVO: 09 210 68 81

Artsen: 09 210 69 69 (via het onthaal)

Afdelingsverantwoordelijke: 09 210 68 80

PER MAIL:

- ayla.christiaens@karus.be
- lazlo.van.praet@karus.be
- lien.ytebrouck@karus.be
- willem.vanhaverbeke@karus.be

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Merelbeke-Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69