



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Merelbeke-Melle, 15 mei 2026

Geachte collega, verwijzer, huisarts,

Graag informeren we jou over een belangrijke evolutie in het behandelaanbod van KARUS. Binnen het zorgstrategisch plan zet KARUS vanaf 2026 in op een stapsgewijze clustering van het behandelaanbod.

In dat kader brengen we vanaf september 2026 de afdelingen Balans, Lavi, Cadans en Dagcentrum A&S samen binnen de **cluster ASAP** (Angst-, Stemmings-, Aanpassings- en Persoonlijkheidsstoornissen).

Binnen deze cluster zullen we **meer inzetten op dagbehandeling en ambulante behandeltrajecten**.

Deze keuze vloeit voort uit een duidelijke evolutie in de zorgvraag: we merken dat zorgvragers steeds meer nood hebben aan behandelvormen met intensieve therapeutische ondersteuning, zonder dat steeds residentiële opname noodzakelijk of wenselijk is. Vanuit deze visie bouwen we ons aanbod verder uit, met aandacht voor toegankelijkheid, flexibiliteit en continuïteit van zorg.

Concreet betekent dit dat de behandelprogramma's binnen de afdelingen Balans, Lavi en Cadans worden hertekend, met **meer dag- en minder residentiële behandeling**. Tegelijk vernieuwen we ons therapeutisch aanbod, versterken we de samenwerking tussen teams.

BALANS

Afdeling Balans lanceert het behandelprogramma *Stemming en Emotie*

Balans biedt vanaf september 2026 het behandelprogramma **Stemming & Emotie** aan. Dit intensieve traject is opgebouwd rond drie krachtige therapeutische pijlers: schematherapie, Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en lichaamsgerichte therapie, aangevuld met creatieve therapie en copingvaardigheden.

Het **residentiële traject** bestaat uit twee volwaardige modules van telkens acht weken die zorgvragers sequentieel kunnen volgen.

Na het residentiële traject kunnen zorgvragers hun herstel verder versterken via een **nazorgprogramma in dagtherapie**. Dit programma omvat vier halve dagen per week en loopt maximaal twaalf weken. Zo wordt de verdere verankering van de aangeleerde inzichten en vaardigheden ondersteund.

Daarnaast biedt Balans ook een **afzonderlijk dagprogramma** aan, gebaseerd op dezelfde therapeutische pijlers. Er wordt ingezet op een vlotte, rechtstreekse instroom, met startmogelijkheid elke dinsdag. Dit twaalf weken durende traject omvat therapie op drie halve dagen per week, aangevuld met individuele opvolging.

LAVI

Afdeling Lavi lanceert het behandelprogramma *Angst en Dwang*

Lavi biedt vanaf september 2026 het behandelprogramma **Angst & Dwang** aan. Dit intensieve behandeltraject richt zich op zorgvragers met angst- en dwangproblematiek en vertrekt vanuit vier therapeutische pijlers: cognitieve gedragstherapie, positieve psychologie, systeemtherapie en narratieve therapie.

Er wordt multidisciplinair gewerkt, met onder meer ergotherapeutische en lichaamsgerichte interventies die gericht zijn op angstreductie, herstel en het versterken van veerkracht.

Het behandelprogramma verloopt in verschillende fasen, waarbij zorgvragers stap voor stap werken aan het verminderen van hun klachten, het versterken van hun persoonlijke krachten en het hervinden van de regie over hun leven. Binnen een intensief kernprogramma is er ruimte voor individuele accenten, afgestemd op de specifieke noden en doelstellingen van de zorgvrager.

Het programma wordt **zowel residentieel als in dagbehandeling** aangeboden. Voorafgaand aan de opname wordt bepaald welke behandelvorm het best aansluit bij de zorgvraag. De duur van het traject wordt afgestemd op de behandeldoelstellingen en het herstelproces van de zorgvrager.

DAGCENTRUM A&S

Binnen de dagbehandeling van Dagcentrum A&S blijven de vier gekende groepsbehandelprogramma's bestaan, elk met een eigen therapeutische invalshoek:

- **Persoon en Kracht:** focus op kwaliteiten en ervaringsgericht oefenen in verbindende communicatie;
- **Persoon en Context:** groepsdynamische werking met nadruk op inzichtgevende therapie;
- **Persoon en Waarden:** ACT, ademhalingstherapie en biofeedback;
- **Persoon en Interactie:** focus op inzicht in dominante gevoelens en interactiepatronen vanuit MBT (mentaliserende bevorderende therapie).

CADANS

Cadans blijft zich richten op DGT-behandeling en breidt het aanbod in dagbehandeling verder uit.

We vinden het belangrijk om jou als collega, verwijzer, huisarts tijdig en transparant mee te nemen in deze toekomstgerichte evolutie. We hechten veel belang aan een goede samenwerking en houden je graag verder op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.

Heb je dus vragen of wens je bijkomende toelichting, aarzel dan niet om contact op te nemen via info@karus.be.

Met vriendelijke groeten,

Katlyn Colman
Algemeen directeur

Dr. Jeremy Verbeke
Medisch directeur