



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

FAMILIEBROCHURE

PRISMA



V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP PRISMA !

Deze brochure is bedoeld voor familieleden, naasten en/of het bredere netwerk van de zorgvragers die bij ons terecht komen.



1. WAAR KOMT UW NAASTE TERECHT?

Prisma begeleidt mensen met een **psychotische kwetsbaarheid**, die reeds meerdere opnames hebben doorlopen of een langere ziektegeschiedenis kennen.

Uw familielid of naaste komt in opname op een **open behandelafdeling**. We bieden **residentiële behandeling** en **dagbehandeling** aan. Er is mogelijkheid tot **nazorg** achteraf (postkuurstatuut).

De residentiële zorgvragers komen vrijwillig in opname, op aansturen van hun naasten of onder een gedwongen statuut.

Soms voelen mensen aan dat zij zich in een periode bevinden met risico op herval; een korte periode van ondersteuning in ons daghospitaal kan deze neerwaartse spiraal helpen doorbreken of een crisis helpen voorkomen. Na een kennismakingsgesprek kunnen gemotiveerde zorgvragers dan ook rechtstreeks aansluiten bij de dagtherapie.



2. WAT BIEDEN WIJ AAN?

Binnen een **gestructureerde omgeving** bieden wij een **groepsprogramma op maat**. De patiënten worden verdeeld over verschillende therapiegroepen. We vinden het belangrijk dat therapiegroepen niet te groot zijn en dat men zoveel mogelijk aansluiting kan vinden bij de anderen.

In het begin van opname willen we vooral **veiligheid** bieden, **structuur in de dag** brengen en de zorgvrager **activeren**. We bouwen geleidelijk op naar meer therapieën, zoveel als mogelijk op maat.

Elk programma bestaat uit een **combinatie** van **bewegingstherapie, ergotherapie, muziektherapie en psychotherapie**. De teamleden nemen de mensen ook mee op sleeptouw buiten het ziekenhuis. Hoe beter het lukt om terug hun plek in de maatschappij op te nemen, hoe concreter wij kunnen toewerken naar ontslag.

We willen met Prisma de mensen zoveel als mogelijk **terug oriënteren** naar een eigen plekje en een kwaliteitsvol leven in de **maatschappij**. We doen dit via samenwerking met diverse woonvormen, met ambulante initiatieven en door op zoek te gaan naar werk, vrijwilligerswerk of andere zinvolle dagbesteding die aansluit bij de persoonlijkheid en de eigen keuzes van de zorgvrager.

3. WIE DOET WAT?

TEAMSAMENSTELLING

Dr. De Coninck is de verantwoordelijke **psychiater** van de afdeling. Zorgvragers kunnen op regelmatige basis bij haar op gesprek. Tijdens zo een gesprek wordt de medicatie geëvalueerd alsook het verloop van de behandeling.

Men krijgt ook een **psycholoog** toegewezen, Yasmine De Meyer, Heidi Desloovere of Alexandra Vanderbeke. De psychologen maken tijd om te luisteren naar het levensverhaal, zowel vanuit het perspectief van de zorgvrager als van de naasten. Ze geven ook groepstherapie. Men krijgt enerzijds de mogelijkheid om in een gespreksgroep te spreken over wat hen bezighoudt, anderzijds is er aandacht voor psycho-educatie.

De **ergotherapeuten** gaan het zelfstandig functioneren proberen herstellen, verbeteren of in stand houden zodoende de levenskwaliteit te bevorderen. Groepstherapieën zoals tijdsmanagement, denksport en waarnemingstraining helpen om terug greep te krijgen op de dagelijkse realiteit. Er wordt ook ingezet op huishoudelijke taken en kooktherapie. Bovendien bieden we de mensen een creatieve uitlaatklep via de activiteitentherapie.

De **bewegingstherapeut** gaat de mensen stapsgewijs gaan activeren. De zorgvragers worden ingedeeld volgens sportniveau en kunnen kiezen voor meerdere fitness-sessies. Daarnaast worden opbouwende programma's aangeboden, zoals "Start to Walk" en "Start to Atletiek". Via psychomotore therapie, relaxatie en yoga herstellen we het contact met de signalen van het lichaam en zoeken we naar handvaten voor emotieregulatie.

De **muziektherapeut** biedt de mensen een platform om muzikaal aan de slag te gaan met hun binnenwereld, met respect voor het eigen ritme en tempo en in wisselwerking met anderen.

Voor sociale, financiële of juridische problemen kan de zorgvrager terecht bij een **maatschappelijk werker**. Jolien Van Speybroeck of Dieter De Muyter zullen hen uitnodigen voor een kennismakingsgesprek.

Binnen het **verpleegkundig team** wordt een individueel begeleider aangeduid. Zij volgen de zorgvrager persoonlijker op en sluiten aan bij overlegmomenten met het netwerk of

engageren zich waar mogelijk voor opdrachten buiten het ziekenhuis (huisbezoek, intakegesprek etc.).

Katrien Callens is de **afdelingsverantwoordelijke**. Zij waakt over de organisatie van de afdeling en staat altijd klaar met een luisterend oor.

Het **multidisciplinair team** houdt wekelijks een teamvergadering. Iedereen wordt maandelijks besproken. De mensen die dat wensen, kunnen zelf op hun teamvergadering aanwezig zijn.

4. SAMENWERKING MET DE CONTEXT.

We vinden het belangrijk om goed samen te werken met de mensen die een rol spelen in het dagelijks leven van de zorgvrager.

Bij het begin van een opname informeren we dan ook naar de **belangrijke naasten in zijn of haar omgeving**. We hebben namelijk hun toestemming nodig om te spreken met ouders, partners, kinderen of andere personen uit het netwerk.

Wanneer zij die **toestemming** geven, zullen we de naasten naargelang de focus van het gesprek uitnodigen bij de betrokken hulpverlener(s). We streven naar een warme samenwerking waar iedereen zich gehoord kan voelen.

De artsen, psychologen en maatschappelijk werkers en afdelings-verantwoordelijke zijn vlot telefonisch bereikbaar tijdens de kantooruren. Voor **dringende zaken** kan men ook bellen naar de afdeling zelf, waar u verder geholpen wordt door de verpleging.

Naast de individuele gesprekken, organiseren wij ook enkele keren per jaar een **“multilogem”**. In zo’n gesprek gaan meerdere zorgvragers, naasten en hulpverleners op een gelijkwaardige manier en in een gemoedelijke sfeer in gesprek over thema’s gerelateerd aan een opname.

Katrien Callens	09/210 68 20	katrien.callens@karus.be
Yasmine De Meyer	09/210 65 63	yasmine.de.meyer@karus.be
Heidi De Sloovere	09/210 65 18	heidi.desloovere@karus.be
Jolien Van Speybroeck	09/210 69 34	jolien.van.speybroeck@karus.be
Dieter De Muyter	09/241 53 62	dieter.de.muyter@karus.be
Artsen	09/210 69 69	shana.de.coninck@karus.be
Verpleging	09/210 65 98	prisma.verpleging@karus.be



5. PRAKTISCHE INFO

VRIJE MOMENTEN

Tijdens de opname kan men ook genieten van vrije momenten. Op woensdag kan men een vrije namiddag nemen. In het weekend kan men een vrije dag nemen van 8u tot 20u.

Een lang weekend loopt van vrijdag 17u tot zondag 11u30 of van zaterdag 14u tot zondag 20u. Men kan bezoek ontvangen op weekdays van 18u tot 20u. Op woensdag-, zaterdag- en zondagnamiddag kan men bezoek ontvangen van 13u30 tot 20u.

We vragen om **bezoek** te ontvangen **op de kamer of op het domein**, maar **niet in de gedeelde ruimtes**. Dit om de rust en de privacy van de andere zorgvragers zo goed als mogelijk te bewaken.



AFDELINGSGEBONDEN INFO

Ons team besteedt extra aandacht aan een **gezonde levensstijl**. We ondersteunen de mensen in hun dagelijkse hygiëne, slaappatroon en gezonde voeding. We vragen om zo min mogelijk etenswaren mee te brengen naar de afdeling. Indien men wel iets mee brengt wordt dit gestockeerd in een aparte frigo in de keuken.

Uiteraard zijn **drugs en alcohol** verboden op de afdeling. Alcoholvrije alternatieven en energiedranken hebben eveneens geen plaats op de afdeling.

De afdeling is voorzien van een **wasmachine en droogkast**. Deze kunnen mits vergoeding gebruikt worden door zorgvragers die nog geen uitgangsmomenten hebben. Wie al toestemming kreeg om uitgang te nemen, vragen we om de was thuis of in een wasserette te doen.

6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Bij vragen of bedenkingen kan je de afdeling altijd bereiken via 09 210 65 98 of via prisma.verpleging@karus.be



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijk zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69