

ABA - GENT

Ambulant
Behandelprogramma
Alcohol

Algemene contactgegevens
Campus Gent

Beukenlaan 20 | 9051 Gent
09 210 69 69
www.karus.be | info@karus.be

AANBOD

Dit is een gesloten programma voor maximum 12 personen. Het programma wordt gegeven over zeven weken. Nadien is "nazorg" mogelijk.

Het programma bestaat uit trainingssessies, infosessies, familiewerking en individuele begeleiding.

DOELGROEP

- Mensen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie (niets meer drinken) en
- van wie de sociale ondersteuning matig tot goed is
- die weinig tot beperkte craving ervaren
- met beperkte/geen comorbide (bijkomende psychische) aandoeningen
- die fysiek ontwend zijn (minimum één week nuchter)
- die nog een stabiele structuur hebben in hun leven
- die cognitief goed functioneren.

Aan alle bovenstaande criteria moet voldaan zijn.

AANMELDEN

Cliënten of doorverwijzers melden zich aan bij de dienst opname- en zorgvragen met vermelding van "Ambulant Behandelprogramma Alcohol".

De verantwoordelijke psychiater neemt vervolgens contact om een intakegesprek vast te leggen. In dit intakegesprek wordt nagegaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.

Dienst opname- en zorgvragen:

09 210 68 68 of per e-mail aan opnamezorgvragen@karus.be

VANUIT WELKE VISIE WERKEN WIJ?

De problemen bij middelenafhankelijkheid zijn meestal complex. Men kan ze beschrijven volgens een bio-psycho-sociaal model. De verschillende factoren die het ontstaan, de ontwikkeling en de gevolgen van de verslaving bepalen, situeren zich op het biologische, psychologische of sociale domein en zijn onderling sterk verweven.

De laatste jaren wordt dit model aangevuld met het hersenziektemodel (dual procesmodel). Dit model gaat er vanuit dat middelenafhankelijkheid te maken heeft met zowel verstoring van de gecontroleerde als van de automatische processen in de hersenen. Het ABA-programma is opgebouwd vanuit cognitieve gedragstherapie.

PROGRAMMA

TRAININGSSESSESIES

- Cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader
- Gesloten groep over 7 weken; elke week een groepsbijeenkomst van 3 uur; programma wordt doorlopend gegeven
- De sessies worden begeleid door twee trainers/therapeuten
- Psychologen/therapeuten: Pieter Impe, Marie De Braekeleer, Els Devriendt, Thomas Debaenst
- Hoofdcomponenten: motivatie, bewustzijn en actieve verandering
- Methodiek: informatie, oefening, interactie en huiswerkopdrachten
- Inhoud: motivatiecirkel en balans, neurologie van verslaving, veranderingsovereenkomst, risicosituaties, omgaan met trek en denkfouten, omgaan met sociale situaties, noodplannen, getuigenis, nazorg.

INFOSESSESIES

Psycho-educatie voor ambulante cliënten omtrent alcohol. Deze vinden plaats op de eerste drie maandagavonden na de start van het programma.

Inhoud

Alcoholafhankelijkheid, evolutie & gevolgen van alcohol.

Tijdstip

Maandagavond van 18.30 tot max. 20.30 uur

FAMILIEWERKING

Infosessie enkel voor familieleden en naasten van ambulante en residentiële cliënten (1 sessie per reeks).

Inhoud

- Wat is een verslaving?
- Onze visie op verslaving
- Hoe samenleven met iemand met een verslaving?

INDIVIDUELE GESPREKKEN

Afspraak bij verantwoordelijke psychiater op indicatie.

Mogelijk op indicatie bijkomend individueel of familiegesprek bij psycholoog/therapeut.

WAAR WERKEN WE SAMEN NAARTOE?

Omdat bij verslaving sprake is van verlies aan controle, is de keuze om volledig te stoppen met drinken de enige mogelijke keuze. Binnen het programma proberen we meer inzicht te geven in verslaving, trachten we de motivatie te versterken en vaardigheden aan te leren in het omgaan met gebruik.

Om op langere termijn de kans op nuchter blijven te vergroten, zal er ook gewerkt worden rond actieve verandering en het aanleren van alternatieven voor problematisch middelengebruik.

FINANCIEEL

De kostprijs van het programma (7 namiddagsessies en 3 avondsessies) bedraagt in totaal 84 euro (bij verhoogde tegemoetkoming is dit 8 euro). Enkel het intakegesprek bij de psychiater is apart te betalen.

LOCATIE

Het Ambulant Behandelprogramma Alcohol gaat door op Kasteelplus - vergaderzaal 1, ingang via parking Jean-Baptiste de Ghellincklaan, 9051 Sint-Denijs-Westrem.

STARTDATA 2026

De trainingssessies gaan door op woensdagnamiddag van 13.45 tot 16.45 uur op onderstaande data:

7/1 - 4/3 - 29/4 - 1/7 - 2/9 - 28/10

De trainings- en infosessies zijn verplicht. De individuele sessies en de sessies rond familiewerking zijn op indicatie. Om de twee maanden start er een nieuwe reeks.

VOOR MEER INFORMATIE

Dr. Leni De Mulder (psychiater)
09 210 69 69
leni.de.mulder@karus.be

Dhr. Pieter Impe (psycholoog)
09 210 69 69
pieter.impe@karus.be