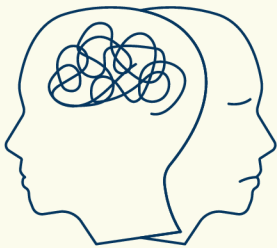


Veel jongeren en jongvolwassenen maken een periode door waarin ze zich verloren, verward of angstig voelen. Dit kan soms een normale reactie zijn op stress of veranderingen, maar in sommige gevallen kunnen het vroege tekenen zijn van iets ernstiger, zoals een psychose.

Gelukkig zijn er manieren om dit vroeg op te merken en te behandelen, nog voor het uit de hand loopt. Dat is waar GRIPP voor is. Wij doen aan vroegdetectie en interventie bij psychosegevoeligheid.

## Psychosegevoeligheid

Een psychose is een toestand waarin je moeite hebt om het verschil te zien tussen wat echt is en wat niet. Je kunt dingen zien, horen of geloven die er niet zijn, of je voelt je erg in de war. Het kan je bang of verward maken, maar met de juiste hulp kun je er weer bovenop komen.



# GRIPP: Hulp die bij jou past

GRIPP biedt makkelijk toegankelijke hulp voor jongeren en jongvolwassenen die te maken hebben met vroege tekenen van een psychosegevoeligheid.

We helpen niet alleen jou, maar ook de mensen die belangrijk voor je zijn, zoals je familie of vrienden.

Het is soms lastig om precies te weten wat er aan de hand is. Als je op onze checklist (hiernaast) meer dan 20 punten scoort, is het slim om samen met ons verder te onderzoeken wat er speelt. Dit doen we door een aantal gesprekken met jou en je omgeving. We willen graag kennismaken met de mensen die voor jou belangrijk zijn, en we kunnen bij jou thuis langskomen of afspreken op één van onze locaties.

We proberen altijd een opname in het ziekenhuis te voorkomen en bieden hulp op een manier die bij jou past. Als er extra zorg nodig is, helpen we je om naar de juiste plek doorverwezen te worden.

## VRAGENLIJST PSYCHOSE-RISICO

FRENCH & MORISSON, 2004

Deze vragenlijst schat in of er een verhoogd risico op psychosegevoeligheid is. Als het antwoord op de vraag positief is telt het cijfer dat er naast staat. Indien het antwoord negatief is, mag je een 0 noteren.

|                                                                                           |           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| De familie is bezorgd                                                                     | 1         |  |
| Overmatig alcoholgebruik                                                                  | 1         |  |
| Druggebruik                                                                               | 1         |  |
| Ruziën met vrienden en familie                                                            | 1         |  |
| Meer tijd alleen doorbrengen                                                              | 1         |  |
| -1 punt elk-                                                                              | Subtotaal |  |
| Slaapproblemen                                                                            | 2         |  |
| Weinig eetlust                                                                            | 2         |  |
| Depressieve stemming                                                                      | 2         |  |
| Slechte concentratie                                                                      | 2         |  |
| Rusteloos                                                                                 | 2         |  |
| Gespannen of nerveus                                                                      | 2         |  |
| Minder plezier beleven aan dingen                                                         | 2         |  |
| -2 punten elk-                                                                            | Subtotaal |  |
| Het gevoel dat mensen je bekijken                                                         | 3         |  |
| Dingen voelen of horen die anderen niet kunnen voelen of horen                            | 3         |  |
| -3 punten elk-                                                                            | Subtotaal |  |
| Betrekkingsideeën (overmatig idee dat zaken met jou te maken hebben)                      | 5         |  |
| Bizarre overtuigingen                                                                     | 5         |  |
| Bizarre manier van denken of spreken                                                      | 5         |  |
| Ongepaste gevoelsuiting                                                                   | 5         |  |
| Bizar gedrag of voorkomen                                                                 | 5         |  |
| Psychose bij familielid (1e graad) plus verhoogde stress of achteruitgang in functioneren | 5         |  |
| -5 punten elk-                                                                            | Subtotaal |  |
|                                                                                           | Totaal*   |  |

\*Bij minstens 20 punten of minstens 1\* item: overweeg om contact op te nemen.



Voel je je soms anders dan normaal?

Weet je niet goed waarom?

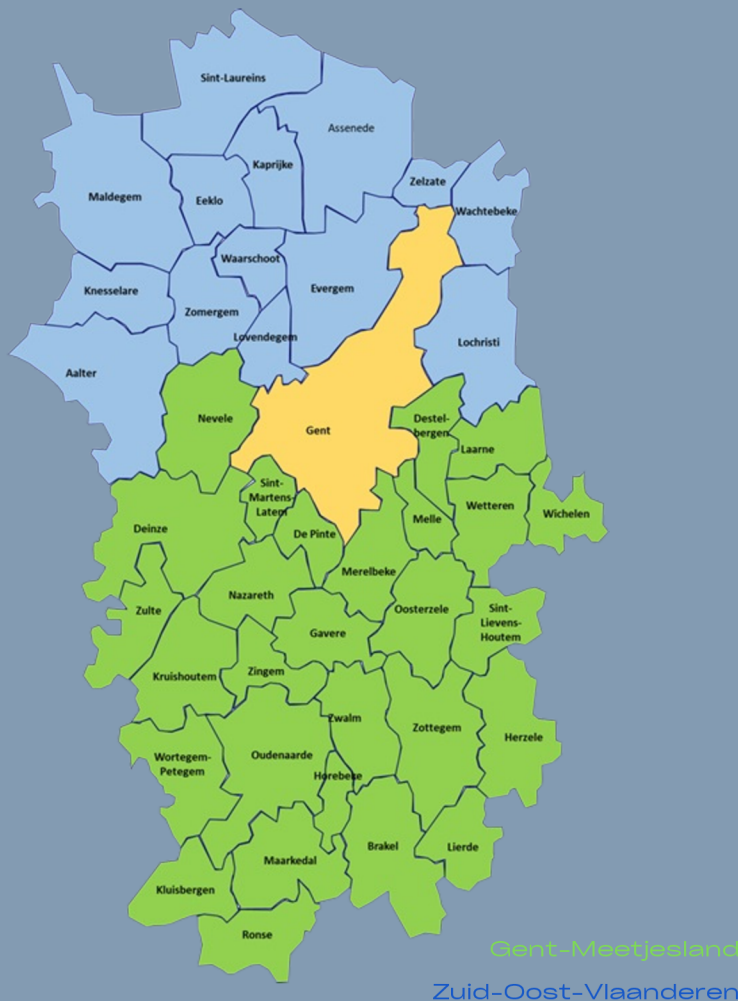
- Heb je het gevoel dat je gedachten chaotisch of verward zijn?
  - Heb je moeite om je te concentreren of merk je dat je snel vergeetachtig bent?
  - Trek je je steeds meer terug van je vrienden en familie?
  - Voel je je angstig of achtervolgd, zonder duidelijke reden?
- Heb je soms het idee dat je dingen ziet of hoort die anderen niet waarnemen

Je bent niet de enige. Het is oké om hulp te zoeken.

## Doelgroep

Jongeren tussen 15 en 25 jaar die de eerste tekenen van een psychose laten zien of daar gevoelig voor zijn, en wonen in de regio Gent-Meetjesland of Zuid-Oost-Vlaanderen.

## PAKT - regio



## Hoe aanmelden?

Aanmelden kan telefonisch of per mail via onderstaande contactgegevens:  
0471/563663  
sophie.ehrentraut@karus.be  
ilse.desmet@pcgs.be



## Hulp die bij jou past

GRIPP biedt makkelijk toegankelijke hulp voor jongeren en jongvolwassenen bij vroege tekenen van een **psychosegevoeligheid**

**KARUS**  
TOONAANGEVENDE IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

R  
A  
D  
A  
R  
Netwerk Geestelijke Gezondheid  
Jeren en Jongeren Oost-Vlaanderen

psychiatrisch  
centrum  
gent -  
sleidinge  
vzw