

AFDELINGSBROCHURE

DE BRANDING



KARUS vzw
Campus Melle
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69

WELKOM OP DE BRANDING

Je werd door de jeugdrechter geplaatst voor een opname in De Branding. Dit is een heftige gebeurtenis voor jou en je omgeving. Wij willen tijdens deze opname zo goed mogelijk samenwerken. Daarom willen we allereerst ook jou en je omgeving op een goede manier informeren. In deze brochure krijg je uitleg over onze werking als aanvulling op de onthaalbrochure van KARUS.

In deze afdelingsbrochure kan je alles over de werking van De Branding lezen. Dit kan helpend zijn, gezien je een tijdje bij ons zal verblijven. Lees hem gerust door, en als je nog vragen hebt, kan je je altijd richten naar de begeleiders op De Branding: zij gaan dan graag samen met jou op zoek naar een antwoord of een oplossing.

Het kan ook zijn dat je nog andere vragen hebt over je opname. Daarvoor kan je je ook altijd (eventueel via de begeleiders) richten tot je consulent. Die is er om je bij te staan in je contact met de jeugdrechter.

We heten je alleszins graag welkom op De Branding, en wensen je alvast heel erg veel succes met je traject tijdens je opname.

Het team van De Branding

Tip: Achteraan in 'Wablief' kan je opzoeken wat de moeilijke woorden betekenen die je af en toe tegenkomt in deze gids. Wanneer er nog moeilijke woorden zijn, kan je altijd uitleg vragen en zelf aanvullen.

1. WAAR KOM JE TERECHT?

WAT IS DE BRANDING EN WAT DOE IK HIER?

De Branding is een forensische kinderpsychiatrische afdeling. Dit betekent dat wij aan de slag gaan met jongeren die het moeilijk hebben op bepaalde domeinen (bv. zich niet goed in hun vel voelen, snel boos worden, dingen doen zonder na te denken, moeilijke dingen uit het verleden...) en daarnaast ook zaken doen of gedaan hebben waardoor ze in contact gekomen zijn met de jeugdrechter/de politie.

De Branding is een plaats waar je heel wat kan leren. Elke jongere is anders en heeft zijn eigen werkpunten/problemen en sterktes/talenten. Daarom overleggen wij samen met jou, je ouders/opvoeders en je consulent wat precies de reden is waarom je naar De Branding komt en waarbij je nog hulp kan gebruiken. We vinden het belangrijk om zowel stil te staan bij de vragen/moeilijkheden/wensen die jij en je ouders aankaarten, maar ook om te kijken hoe je ervoor kan zorgen dat je niet langer in contact komt met de politie/de jeugdrechter.

WIE KUNNEN WE HELPEN?

In De Branding zal je samen met 6 andere jongens en/of meisjes van 12 tot 18 jaar in een leefgroep verblijven. Omdat je met elkaar in een groep leeft, is het belangrijk dat je rekening houdt met elkaar. Iedereen is anders. Zo heeft elke jongere andere talenten, interesses, maar ook andere problemen en manieren om met problemen en met elkaar om te gaan.

Naast de leefgroep zijn er ook 2 crisisbedden en 1 hervulbed. Deze jongeren verblijven op een andere gang in het gebouw. Je zal hen dus niet vaak zien, al moet iedereen wel rekening houden met elkaar om alles goed te kunnen plannen.

HOE LANG BLIJF JE?

De meeste jongeren verblijven voor een tijdje in De Branding. Hoe lang dit duurt, is verschillend van jongere tot jongere. Dit is ook afhankelijk van de afspraken die we samen met jou, je ouders/opvoeders en je consulent maken. De meeste jongeren verblijven hier gedurende een periode van 6 maand tot een jaar.

In de periode dat je bij ons verblijft, kijken we samen met jou, je ouders/opvoeders en consulent wat je bij ons kunt leren. Dit is heel individueel en voor iedereen anders. We kijken ook wat voor jou na De Branding de beste plek is om te gaan wonen en welke steun je ook na De Branding misschien nog nodig hebt.

WAT IS ONZE VISIE?

In het werken met jongeren met een complexe samenhang van ernstige problematieken wordt de nood ervaren om inzichten vanuit de forensische, orthopedagogische en psychiatrische benadering samen te brengen om zorg op maat te bieden. Bovendien hebben het gezin of de verblijfsetting en de ruimere context, een centrale positie binnen de behandeling.

De Branding werkt *evidence based* en vanuit *good practices*. De behandeling is gebaseerd op elementen uit de cognitieve gedragstherapeutische theorie, het sociale competentiemodel, systeemtheorie en oplossingsgerichte psychologie.

2. WAT GEBEURT ER TIJDENS JOUW VERBLIJF/BEHANDELING?

VERLOOP VAN DE BEHANDELING

We willen de tijd dat je bij ons bent zo goed mogelijk besteden. We helpen je met de voorbereiding voor je terugkeer naar huis of vervolgplek. Hier lees je hoe we dat samen met jou en je ouders proberen te doen.

THERAPEUTISCH PROGRAMMA

Intakegesprek

Wanneer je naar De Branding komt, begin je altijd met een intakegesprek. Bij dit gesprek ben jij zelf, je ouders/voogd/begeleiding, Lore en dokter Nathalie aanwezig. Een intake is een speciaal soort gesprek. We praten om elkaar beter te leren kennen. Bijvoorbeeld over waarom je naar De Branding komt en wat je hier kunt leren. Er wordt ook extra uitleg gegeven over de werking van De Branding.

Opnamegesprek

De eerste dag wanneer je toekomt, is er een opnamegesprek. Er wordt tijdens dit gesprek in het kort besproken wie jij bent en waar je tijdens je opname aan wil werken. Daarnaast komen er ook praktische zaken zoals medicatie, regels en afspraken... aan bod. Hierna volgt er een lichaamscontrole en een urinetest.

Open behandelplan

Het open behandelplan wordt opgesteld na de observatieperiode van 8 weken.

Aan de hand daarvan wordt bekeken wat je al goed doet en waarvoor je je nog verder kan inspannen. Er worden korte en lange termijn doelstellingen opgesteld en we spreken af hoe we deze gaan proberen bereiken.

Tijdens de teambesprekingen wordt jouw behandelplan regelmatig geëvalueerd en aangepast.

Fasering van behandeling

Bij de start van een opname starten we steeds met een opname- en observatieperiode. Deze neemt 8 weken in beslag. De eerste 8 weken krijg je de kans om het team uitgebreid te leren kennen en krijgt iedereen van het team de kans om jou te leren kennen. Na deze 8 weken vindt er een observatiebespreking plaats. Daar wordt uitgebreid nagedacht over jouw sterktes, werkpunten, doelen... Op basis van deze bespreking geeft het team een advies over hoe wij denken dat jij het beste ondersteund kan worden. Dit wordt dan neergeschreven in het open behandelplan.

Na de observatieperiode start de behandelfase. Iedere twee maanden gaan wij opnieuw een grote bespreking doen waarbij geëvalueerd wordt hoe de afgelopen periode gelopen is en welke stappen er gezet werden en nog moeten gezet worden.

Na de behandelfase komt er een uitstroomfase. In deze fase wordt er gekeken naar jouw vervolgtraject na De Branding. Het is de voorbereiding op ontslag en je allerlaatste stap in De Branding. Je hebt hier al veel geleerd en je vrijheden werden langzaam maar zeker uitgebreid. In de uitstroomfase van je behandeling gaan we je verder voorbereiden om de afdeling te verlaten. We helpen je verder om de zaken die je hier geleerd hebt ook te gaan toepassen buiten De Branding. Om dit zo goed mogelijk te doen kan het zijn dat er externe mensen zoals ouders, begeleiders van een andere voorziening... komen meedraaien en observeren op onze afdeling. Daarnaast gaan wij ook samen met jou zaken gaan oefenen buiten De Branding (bv. samen naar school gaan de eerste keer, samen een eerste keer naar een nieuwe hobby...)

Therapiemomenten en leefgroepsactiviteiten

Dagelijks zijn er verschillende therapieblokken en/of leefgroepsactiviteiten. Hoe deze voor jou ingepland zijn, vind je terug op het bord in de leefgroep. Tijdens de dagopening wordt dit ook samen met je overlopen, zodat je je hierop kan voorbereiden (bv aangepaste kledij voorzien).

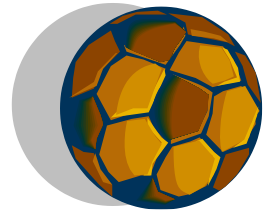
Hieronder worden de meest voorkomende activiteiten kort toegelicht. Dit zijn de momenten die als 'blok' omschreven staan in het dagoverzicht.

1. Creatieve therapie

Met materiaal ga je hier op zoek naar jezelf, je moeilijkheden en mogelijkheden. In groep en/of individueel voer je opdrachten uit met verschillende materialen (verf, klei, hout...). Je kan een deeltje van jezelf verkennen en leren ontdekken waar je goed in bent of wat je moeilijk vindt. Je probeert naar elkaars ideeën te luisteren, je mening te zeggen en rekening te houden met anderen. Deze therapie kan individueel zijn maar ook in groep.

2. Bewegingstherapie

De bewegingstherapie wordt PMT of psychomotore therapie genoemd. Via allerlei groepsopdrachten (vb. samen een brug bouwen met materiaal) en spelsituaties leer je op een goede manier om te gaan met leeftijdsgenoten, volwassenen en jezelf. Je leert opkomen voor jezelf, je grenzen kennen en verleggen, doorzetten, samenwerken en nog zoveel meer.



3. Hippotherapie

Dit is een therapie waar je zal werken met paarden. Paarden worden verzorgd en in een overdekte piste gaan we zowel naast als op het paard gaan werken. Regelmatig worden er groepsopdrachten gegeven waarbij we rekening leren houden met onszelf, met de andere groepsgenoten en met de paarden. In deze therapie leer je stilstaan bij jezelf, omgaan met frustraties...

4. Ziekenhuisschool

Aan De Branding is een echte school verbonden nl. De Ziekenhuisschool. Om je schoolse vaardigheden op peil te houden, de schoolse gewoontes niet te verliezen, eventuele leerproblemen op te sporen en aan je schoolmotivatie te werken, krijg je in De Branding ook les. Dit kunnen individuele leerpakketten zijn maar er wordt ook in groep gewerkt rond een thema of actualiteit.

Onze school neemt ook contact op met jouw thuishoofschool, indien je deze hebt, en vraagt de leerstof van jouw klas op zodat je in de ziekenhuisschool daar verder kan aan werken.

Indien nodig kunnen er hier ook examens en/of toetsen worden afgelegd.

5. Muziektherapie

Hoe muziektherapie eruit ziet, hangt af van wie jij bent. Welke muziek hoor je graag? Wanneer of hoe luister jij naar muziek? Speel je een instrument of wil je graag een instrument spelen? Samen gaan we op zoek naar wat muziek voor jou betekent en wat je tijdens de muzieksessies wil bereiken.

6. Inspraakvergadering

Deze vergadering vindt elke eerste donderdag van de maand plaats in de plaats van positief plan, en wordt geleid door Erik. Binnen deze vergadering kunnen jullie voorstellen en moeilijkheden benoemen. Het is een moment waarop jullie zelf je zegje kunnen doen, wat loopt er goed, wat kan beter en wat zouden jullie in de toekomst graag anders zien of net behouden. Jullie voorstellen en opmerkingen zullen op de werkvergadering van de groepsleiding besproken worden.

7. Hervalpreventie

In de hervalpreventie bespreek je wat er allemaal gebeurd is voordat je een misdrijf pleegde. Dit is het “delictverhaal”. In de therapie bekijken we ook hoe we in de toekomst kunnen vermijden dat je nog misdrijven pleegt. We kijken samen hoe we ervoor kunnen zorgen dat je niet meer op een negatieve manier in contact komt met de wet.

8. Avondactiviteit

De avondactiviteit gaat dagelijks door. De groepsleiding organiseert deze in samenspraak met de jongeren. Je kan kiezen of je hieraan deelneemt. Het kan een manier zijn om samen met anderen iets leuks te doen en de dag af te sluiten.

9. Equip



Equip is een methodiek die gebruikt wordt om jongeren verantwoordelijk te leren denken en doen. Door groepsbijeenkomsten kunnen de groepsleden elkaar op een goede manier stimuleren in het bewust worden van eigen denkfouten. Zo kunnen ze ontdekken hoe deze foutieve gedachten hen in de problemen hebben gebracht of

kunnen brengen. De jongeren kunnen elkaar helpen door in groep met elkaar te spreken. Dit kan door een rollenspel, een discussie ...

Om dit mogelijk te maken, moeten er afspraken gemaakt worden waaraan iedereen zich houdt. In De Branding wordt er 3 maal per week Equip gegeven. Maar Equip is ruimer dan alleen deze 3 therapieblokken. In het dagelijkse leven in de leefgroep kan de groepsleiding je aanspreken op jouw denkfouten en wordt er na een conflict samen met jou teruggeblikt op basis van de ideeën van Equip.

SAMENWERKING MET DE CONTEXT

We vinden het belangrijk om je ouders en context bij jouw opname te betrekken. Daarom zullen zij regelmatig uitgenodigd worden voor een gesprek met de gezinsbegeleidster. Soms zal jij ook gevraagd worden om bij die gesprekken aanwezig te zijn.

ZORG VOOR NAZORG

Wat willen we bieden

1. Zorgtoeleiding:

Jongeren worden bij onze dienst idealiter aangemeld na advies van een externe kinder- en jeugdpsychiater, waarna ze worden gezien op kennismakingsgesprek. Dit gesprek vindt idealiter plaats in aanwezigheid van de jongeren, aanmelder en natuurlijk en professioneel netwerk. De psycholoog (therapeutisch verantwoordelijke) en arts nemen deel aan dit kennismakingsgesprek. Indien opname niet geïndiceerd blijkt, trachten we een advies te formuleren naar vervolgzorg.

Voor de jongeren die bij ons op de wachtlijst komen wensen we de middelen voor zorgtoeleiding te besteden aan grondigere voorbereiding van de opname.

Enerzijds wensen we in te zetten op een goede voorbereiding van de opname door de jongere en zijn en of haar netwerk voldoende te informeren over werking van onze afdeling en reeds in gesprek te gaan over doelstellingen en verwachtingen.

Aangezien we werken met een moeilijk te bereiken doelgroep en vaak op veel weerstand botsen tijdens een kennismakingsgesprek, kunnen we nu inzetten op meerdere contacten en waar nodig een gesprek in de natuurlijke context van de jongere organiseren. Dit heeft als doel motivationeel te werken en ervoor te zorgen dat jongere en zijn context reeds vertrouwd raken met de hulpverleners op de afdeling zodat de overgang naar opname vlotter kan verlopen.

In de periode van de zorgtoeleiding willen we de opname reeds grondig voorbereiden zodat we sneller aan de slag kunnen met een gedegen behandelplan en op die manier de opnameduur kunnen verkorten. We willen voor opname reeds de nodige gegevens verzamelen om reeds een aanzet tot behandelplan en signalisatieplan te maken. We wensen hierin het volledige netwerk reeds te betrekken zodat zij ook van bij de start actief kunnen participeren in het behandeltraject. Dit zal mogelijks ervoor zorgen dat zaken die voor opname goed liepen (zoals school, hobby's, ...) kunnen behouden worden.

Samen met de criminoloog van de afdeling maken we voor opname reeds de SAVRY op.

2. Intensifiëren en outreach tijdens opname:

Gezien er steeds meer opnames worden gevraagd voor jongeren met een complexe psychiatrische problematiek worden wij genoodzaakt om meer zorg op maat te bieden, individuele trajecten uit te stippelen en vaker individuele begeleiding te bieden waar we vroeger meer beroep konden doen op groepstherapieën. We merken dat het moeilijk is om activiteiten buiten de behandelafdeling op te starten en de overgang te maken naar een verblijfsetting.

We ervaren dat het helpend kan zijn om vanuit een vertrouwensband met de jongere deze overgangen goed voor te bereiden en initieel de overgang mee te begeleiden (vb. traject naar hobby, school). Wanneer er reeds een partner binnen jeugdzorg betrokken is, wensen we deze mee te nemen in het behandeltraject door begeleiders mee uit te nodigen op onze leefgroep. Omgekeerd is het zinvol dat een vertrouwensfiguur vanuit Branding enkele keren de jongere in zijn eigen omgeving (leefgroep, thuis, school...) kan observeren en ondersteunen. Tenslotte willen we door informatieoverdracht en actieve participatie in de natuurlijke omgeving ook de ouders en begeleiders ondersteunen. Op deze manier kan nog

beter de vertaalslag gemaakt worden van het behandelplan of signalisatieplan naar de verblijfsetting van de jongere.

Om al deze zaken op een onderbouwde en geïntegreerde manier te verwezenlijken werken we vanuit een aantal modellen en denkkaders. We kijken naar de jongeren vanuit het sociaal competentiemodel en tegelijkertijd ook met een forensische bril. Dit betekent dat we, om tegemoet te komen aan de vraag van de jongere en de samenleving, steeds aan de slag gaan met de sterktes en competenties van jongeren. Het is onze taak om zowel jongeren als hun context hierin te ondersteunen zodat sterktes zoveel mogelijk benut kunnen worden. We houden daarbij ook rekening met de gepleegde feiten, aan de hand van een risicotaxatie maken we een inschatting van de noden en grenzen op vlak van vrijheden. Als team nemen we contexten mee in een geweldloze manier van verzet voeren tegen gedrag dat niet geaccepteerd wordt. Het spreekt voor zich dat we dit ook zelf op onze afdeling uitdragen en op die manier een alternatief bieden aan jongeren om met moeilijke situaties om te gaan. Aan de hand van de opleiding NVR proberen we contexten en hulpverleners zoveel mogelijk te verbinden in het werken met jongeren.

3. Nazorg:

In navolging van de transfer die reeds tijdens de opname wordt geïnitieerd, zullen we ook na de opname de overgang naar de thuiscontext of andere verblijfcontext mee begeleiden. Dit wensen we te doen door enerzijds in te zetten op een vertaling van de informatieoverdracht die reeds tijdens de transmissieperiode gebeurde en anderzijds door fysiek aanwezig te zijn in de verblijfscontext van de jongere. Zowel de psycholoog als de individuele begeleider zullen instaan voor het ondersteunen van het team bij het maken van de vertaalslag, rekening houdend met de mogelijkheden van de verblijfsetting. Ouders willen we blijven versterken in hun ouderrol door vast te houden waaraan gewerkt werd doorheen de opname, dit zal opgenomen worden door de contextpsycholoog. We wensen daarnaast ook in te zetten op zowel ondersteuning van die context als van de jongere zelf, dit door verbindingsfiguren die doorheen het traject van de jongere op onze afdeling betrokken waren. Om dit te realiseren wensen we zowel op korte als op middellange termijn te werken met de jongere en de verblijfscontext.

3. BIJ WIE KOM JE TERECHT?

BELEIDSTEAM:

Het beleidsteam van De Branding bestaat uit:

- Afdelingsverantwoordelijke: Erik Leurs
- Therapeutisch verantwoordelijken: Jill De Baets en Lore De Vlieger
- Psychiater: Dr. Nathalie Raes

WIE IS WIE?

Tijdens je verblijf maak je kennis met heel wat verschillende mensen. Zij zijn er allemaal om jou en je omgeving te helpen en te steunen. Hieronder krijg je een overzicht van deze mensen en hun functie.

Het directieteam

Het directieteam zorgt er voor dat de algemene organisatie van Karus en dus ook De Branding zo goed mogelijk verloopt. De algemeen directeur is Katlyn Colman.

Kinder- en jeugdpsychiater

Dokter Nathalie Raes is psychiater en draagt de medische verantwoordelijkheid. Tijdens de dagopening heb je de mogelijkheid om een gesprek met haar aan te vragen. Dokter Nathalie begeleidt mee het opstellen van jouw behandelingsplan en schrijft de medicatie voor.

Individuele psychologen

Jill en **Lore** zijn psychologen. Zij zijn verantwoordelijk voor het goede verloop van je behandeling. Samen met de andere teamleden bekijken zij hoe je het best ondersteund wordt om je behandeldoelen te bereiken. Je hebt op regelmatige tijdstippen gesprekken met elk van hen. Deze gesprekken kunnen over verschillende dingen gaan: diagnostiek, hervalpreventie, jouw persoonlijke doelen...

Afdelingsverantwoordelijke

Erik is de afdelingsverantwoordelijke. Hij is dus verantwoordelijk voor het aansturen en ondersteunen van het team, en staat in voor de praktische organisatie van de werking op De Branding. Hij zal ook onze afdeling vertegenwoordigen bij de directie.

Criminoloog

Lesley is de criminologe op De Branding. Een criminoloog bestudeert grensoverschrijdend gedrag (zoals feiten) waarmee mensen in de problemen komen en wil begrijpen hoe dit gedrag tot stand komt. Lesley zal, samen met andere teamleden, nagaan wat jou beïnvloedende factoren zijn bij het stellen van probleemgedrag. Om dit uit te zoeken zal ze onder meer je dossier op de rechtbank inkijken en een risicotaxatie (inschatten wat de kans in de toekomst is op dit gedrag) doorvoeren. Ze zal daarover met jou in gesprek gaan.

Verder zal je met Lesley voornamelijk contact hebben tijdens Equip. Equip is een groepstherapie waarbij jongeren leren verantwoordelijk te denken en te doen. Je zal er leren dat hoe je over iets denkt heel sterk bepaalt hoe je je zal gedragen. Equip wordt gegeven door 2 trainers: Lesley en iemand van de groepsleiding.

Contextbegeleider

Je ouders of andere mensen die voor jou belangrijk zijn, komen bij **Caroline** wekelijks of tweewekelijks op gesprek. Samen kijken zij wat goed loopt en niet moet veranderen en wat er moeilijk loopt in jullie gezin. Soms zijn dat gesprekken met je ouders of voor jou belangrijke mensen alleen, soms zal er aan jou gevraagd worden om erbij aan te sluiten. Jij kan ook zelf vragen om bij zo'n gesprek aanwezig te zijn.

Caroline volgt ook op hoe jouw weekends verlopen. Ze doet dit door hier wekelijks samen met jou en met je ouders of voorziening over te spreken.

Maatschappelijk werker

Bij de maatschappelijk werkster, Stéphanie, kunnen jij en je familie terecht met praktische vragen over sociaal administratieve zaken, de opname, contacten met de jeugdrechtbank en consulent, vrije tijd, zakgeld, toekomstplannen ... Ook met al je vragen over zakgeld kan je bij haar terecht.

Groepsleiding

In De Branding werken we met groepsleiders (**Jeroen, Liza, Seppe, Simon, Bart, Robin, Sarina, Kiani, Jan, Riet en Joyce V**) en nachtdiensten (**Egbert, Lentino en Filip**). Deze mensen organiseren en begeleiden verschillende leefgroepsactiviteiten. Tijdens de nacht is er steeds één nachtdienst die de hele nacht wakker en aanwezig blijft op de afdeling.

Je zal bij je opname op De Branding ook een Individuele Begeleid(st)er (IB) en een co-IB krijgen. Dit zijn twee leefgroep begeleiders die je gedurende je verblijf van dichterbij zullen volgen dan de andere begeleiders.

Soms is het niet gemakkelijk om iemand te vinden om je vragen en bemerkingen aan kwijt te kunnen. Dan kan het aangenaam zijn dat je weet dat je IB er is om jou hierbij te helpen. Zij kunnen ook samen met jou grotere teambesprekingen voorbereiden.

Therapeuten

Creatieve therapie

Bij **Joyce** volg je creatieve therapie of ergotherapie. Deze therapie kan in groep en/of individueel zijn.

Bewegingstherapie

Maxim is de bewegingstherapeut. Deze therapie kan in groep en/of individueel zijn. Daarnaast organiseert Etienne ook de tweewekelijkse groepsuitstap en kan je bij hem terecht met vragen rond training, fitness en andere fysieke oefeningen.

Hippotherapie

Katia begeleidt de hippotherapie. Dit is een therapie waar je zal werken met paarden. Deze therapie gaat 1 keer per week door.

Muziektherapie

Sabrina geeft muziektherapie. Dit zal één keer per week individueel of in groep doorgaan.

Leerkrachten

Juf **Daphne**, juf **Bie**, meester **Anthony**, meester **Mikael**, meester **Jasper** en meester **Stijn** geven les hier op De Branding.

Medewerker schoonmaak

Isabel staat in voor een propere en aangename leefomgeving.

Pastorale dienst

Lut is de medewerkster van de pastorale dienst. Een opname of behandeling is een ingrijpend gebeuren. Er komen vele vragen op je af. Soms zijn dat zinvragen zoals: Hoe geraak ik hierdoor? Welke keuzes moet ik maken? Aan wie of wat trek ik me op? Wat voor zin heeft dit allemaal? In onze instelling is Lut verbonden aan onze afdeling. In een sfeer van vertrouwen kan zij met jullie praten over uiteenlopende onderwerpen, zoals geduld, vertrouwen, liefde, geloven, onmacht, verlangen, stilte, vergeving, verdriet, eenzaamheid, vrijheid, angst, relaties, aanvaarding, enthousiasme...

Huisarts

Dr. Marie-Anne De Groote is de verantwoordelijke huisarts van De Branding. Als je ziek bent, laat je dat best zo snel mogelijk weten aan de groepsleiding. Zij regelen dan voor jou een afspraak bij de dokter.

Studenten

Naast het vaste team zullen er ook vaak studenten aanwezig zijn op de afdeling. Dit kan zowel een student zijn bij de leefgroep begeleiders, als een student bij een therapeut of bij de dokter.

HOE KAN JE ONS BEREIKEN?

Algemeen telefoonnummer Karus: 09 252 16 45
Faxnummer: 09 252 24 61
Website: www.karus.be
E-mailadres: branding@karus.be

Het afdelingshoofd en de behandelcoördinator kunnen (normaal gesproken) van maandag tot en met vrijdag bereikt worden vanaf 9.00 tot 17.00 uur via hun rechtstreekse telefoonnummers of via de leefgroep.

Afdelingshoofd	
Naam	Erik Leurs
Telefoonnummer	09 210.65.79
E-mail	Erik.leurs@karus.be

Groepsleiding – algemeen nummer De Branding	
Telefoonnummer	09 210.69.21
E-mail	branding@karus.be

Jeugdrechter	
Naam	
Telefoonnummer	
E-mail	

Consulent	
Naam	
Telefoonnummer	
E-mail	

Advocaat	
Naam	
Telefoonnummer	
E-mail	

Ouders/voogd	
Naam	
Telefoonnummer	
E-mail	

4. BELANG VAN EEN POSITIEF AFDELINGSKLIMAAT

ALGEMENE AFSPRAKEN

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online terug te vinden: <https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

AFDELINGSGEBONDEN AFSPRAKEN

Vrijhedenbeleid

In De Branding werken we met een vrijhedenbeleid die we uitdrukken in kleuren. Elke kleur is gekoppeld aan bepaalde vrijheden (bv. zelfstandig naar therapie gaan, een hobby uitoefenen, zonder toezicht de afdeling verlaten, GSM-tijd...). We starten bij opname met een strikte structuur met weinig vrijheden. Jongeren die tonen dat zij op een correcte manier met hun vrijheden omgaan en hiervoor verantwoordelijkheid dragen, kunnen uitbreiden in vrijheden. Wanneer we merken dat jongeren het moeilijk hebben om met bepaalde vrijheden op een goede manier om te gaan, dan worden deze vrijheden beperkt en wordt er gekeken hoe we jou kunnen helpen om dit wel op een correcte manier te doen. Wanneer we zien dat het omgaan met de nieuw verworven vrijheden moeilijk loopt, vindt de opbouw wat langzamer plaats. Wanneer de nieuwe vrijheden lange tijd niet haalbaar blijken, kunnen we beslissen dat je naar rood+ gaat. Deze kleurcode houdt voornamelijk individuele afspraken in, aangepast aan jouw nood van ondersteuning.

Overgaan naar een volgende fase en kleur is afhankelijk van je context, je gedrag, je omgang in groep, het al dan niet volgen van je therapieprogramma, het al dan niet bereiken van individueel bepaalde doelstellingen... Het tempo is dus erg afhankelijk van je eigen vooruitgang en ligt bij iedere jongere anders. Wanneer jij van mening bent dat je klaar bent om te oefenen met nieuwe vrijheden, dan kan je deze vraag aan het team stellen. Dit gebeurt aan de hand van een 'motivatiebrief' waarbij je goed nadenkt over waarom jij een volgende stap zou kunnen zetten. Deze motivatiebrief maak je op met je IB's. Op de wekelijkse teamvergadering wordt dan besloten of jij effectief naar de volgende kleurcode kan.

Kleurcodes

Rood: duurt minimaal twee weken

Bij opname starten alle jongeren in code rood. Dit duurt minimaal twee weken. Na twee weken kan je de vraag stellen aan het team, via je motivatiebrief, om naar een volgende kleurcode te gaan.

In code rood geven we jou de tijd te wennen aan de afdeling en alle mensen die hier werken. Het geeft ons als team de mogelijkheid om jou beter te leren kennen. Je vervult enkele opdrachten over jezelf en samen met jou kijken we waaraan we gaan werken. De eerste week krijg je een individueel programma, alvorens je kan aansluiten in het groepsprogramma. Het individuele programma ziet er als volgt uit:

Dag 1

De eerste dag van je opname blijf je de hele dag op je kamer uitgezonderd voor individuele buitenmomenten. Enkele mensen van het team komen met jou kennismaken in een individueel gesprek. Ook de maaltijden nuttig je op je kamer.

Dag 2

Als je de afspraken volgt, kan je vandaag in de living van 12u45 tot 13u30 en van 17u00 tot 18u15. Het tweede livingmoment kan enkel doorgaan als er geen andere jongeren in de living zijn.

Dag 3

Vanaf vandaag kan je aansluiten bij de uurtjes en buitenmomenten van de groep.

Dag 4

Vanaf vandaag kan je aansluiten bij de maaltijden in groep.

Dag 5

Vanaf vandaag kan je aansluiten bij de avondactiviteit.

Dag 6

Je kan aansluiten bij 1 therapieblok.

Dag 7

Je kan aansluiten bij 1 therapieblok en de vrije tijdsmomenten.

Dag 8

Vanaf nu volg je het groepsprogramma. Dit betekent dat therapeuten jou kunnen inplannen voor een individuele kennismaking. Indien er niets gepland staat, kan je aansluiten in de leefgroep.

Afspraken bij kleurcode rood

- Je kan de afdeling niet verlaten.
- Je kan enkel bezoek krijgen op de afdeling.
- GSM kan 15 minuten onder toezicht op kamer (19.15-19.30 uur)
- Je mag dagelijks 10 minuten bellen met de gsm van de afdeling, onder toezicht en luidspreker aan. Je kan met iedereen (familie/vrienden) contact hebben, behalve met diegene waar je contactverbod mee hebt (dit wordt bevraagd bij je consulent en JR)

Blauw: duurt minimaal 5 weken

Bij kleurcode blauw kan je ook de afdeling verlaten onder begeleiding. Dit betekent dat er ook bezoek kan opgebouwd worden. Wie er op bezoek komt (ouders, broers, zussen of andere familie, begeleiding van een andere instelling ...) is voor elke jongere anders en wordt ook steeds gepland in overleg met groepsleiding. We beginnen met een bezoek op de afdeling. Wanneer dit goed verloopt, volgt er een bezoek op het domein. Hierna is een half dagbezoek (= maximaal 6u bezoektijd) mogelijk. Tijdens dit half dagbezoek dien je steeds onder toezicht van je ouders/voogd te zijn. De volgende stap bij een positieve evaluatie is een dagbezoek (maximaal van 8u00 tot 20u00). Indien ook het dagbezoek goed verloopt kan je op weekend met 1 overnachting. De volgende stappen worden steeds gezet na een positieve evaluatie.

Je dient minimum vier weken in kleurcode blauw te staan om over te kunnen gaan naar de volgende kleurcode. Wanneer je ervan overtuigd bent dat je klaar bent voor de volgende stap in je behandeling en meer vrijheden, dan kan je dit via een motivatiebrief vragen aan het team.

Afspraken bij kleurcode blauw:

- Je kan op het domein onder toezicht. Het domein kan enkel verlaten worden bij 1 op 1 begeleiding, dus niet in groep.
- GSM 30 minuten zonder toezicht.

- Een halfuur PC moment als privilege wordt mogelijk.
- Tijdens het kamermoment van 17.00 tot 18.15 uur kan je privilege gsm vragen.
- Telefoongesprekken van tien minuten met de luidspreker aan.

Paars: duurt minimaal twee weken en kan ten vroegste na de observatiebespreking

In deze kleurcode krijgen jongeren de mogelijkheid om ook bepaalde activiteiten zelfstandig te gaan uitoefenen. Deze extra vrijheden moeten steeds aangevraagd worden op het team.

Afspraken bij kleurcode paars:

- Je kan zelfstandig op het domein.
- Je mag het domein verlaten voor groepsactiviteiten.
- Gestructureerde activiteiten (bv. hobby) zonder toezicht kunnen opgestart worden.
- Je krijgt 1u GSM zonder toezicht op kamer.
- De telefoongesprekken gebeuren nog steeds onder begeleiding, maar zonder luidspreker.
- Je staat zelfstandig op.

Je dient minimum twee weken in kleurcode paars te staan om over te kunnen gaan naar de volgende kleurcode. Wanneer je ervan overtuigd bent dat je klaar bent voor de volgende stap in je behandeling en meer vrijheden, dan kan je dit via een motivatiebrief vragen aan het team.

Oranje: onbepaalde duur

In deze kleurcode kunnen je vrijheden verder uitgebreid worden. Deze uitbreidingen staan in functie van je behandeldoelen. Bovendien wordt het ook een mogelijkheid om vanaf nu zelfstandig op weekend te gaan. Ouders dienen je dus niet langer steeds te komen ophalen. Ook een verlengd weekend met 2 overnachtingen kan aangevraagd worden. De bijkomende vrijheden moeten steeds aangevraagd worden het team.

Afspraken kleurcode oranje:

- 2u GSM zonder toezicht op kamer.
- Je kan zonder toezicht van het domein in kader van behandeldoelen.
- Je kan vrije tijdsactiviteiten zonder toezicht aanvragen.
- Je kan kwartiertjes vragen om zonder toezicht op het domein door te brengen.

Regenboog: wordt toegekend door het team

In kleurcode regenboog starten we met school/dagbesteding/werk. Deze fase komt aan het einde van de behandeling wanneer het team denkt dat jij hier klaar voor bent. Je kan dus niet zelf vragen om naar deze kleurcode te gaan. Wanneer je in deze kleurcode begeeft, gaan we kijken hoe we jou volop kunnen voorbereiden om de afdeling te verlaten. Het is dus de voorbereiding op ontslag en de allerlaatste stap in De Branding. Hierbij hoort dan ook dat je leert omgaan met je budget. **Robin** en **Liza** gaan samen met jou op zoek naar hoe je op een goede manier aan eigen geldbeheer kan doen.

Afspraken kleurcode regenboog

- 2u GSM op kamer zonder toezicht.
- Eigen geldbeheer na overleg.
- Eigen avondactiviteiten kiezen na overleg. Dit kan van 19.15-20.00 uur doorgaan mits je dit voorbereid met groepsleiding.

Roodplus

Wanneer het erg moeilijk loopt op De Branding, kan het team beslissen om even naar roodplus over te gaan. Deze kleurcode biedt de mogelijkheid om rust te installeren zodat we de tijd hebben om allen samen te zoeken naar hoe we weer vooruit kunnen.

De afspraken die gelden bij roodplus worden door het team bepaald. Welke vrijheden wel of niet kunnen, wordt dus volledig individueel afgestemd op jou.

Kleurcode	Afdeling	Weekendregeling
ROOD (minimaal 2 weken)	• Je blijft op de afdeling • Om 19u15 krijg je 15 min jouw GSM onder toezicht • Je bent steeds onder toezicht	Geen weekends, bezoek op afdeling. Tijdens de week 1u, in WE 2u.
BLAUW (minimaal 5 weken, maximaal onbepaald)	• Op het domein onder toezicht • Van het domein enkel bij 1 op 1 begeleiding. Niet van het domein in groep. • Om 19u15 krijg je 30 min jouw GSM op kamer zonder toezicht • PC-moment als privilege wordt mogelijk • Je bent steeds onder toezicht Uitzondering: Indien een reeds aanwezige hobby een beschermend/positief iets blijkt, dan kan dit reeds opgestart worden vanaf blauw	Opbouw van weekends mogelijk Stap 1: bezoek op domein stap 2: half dagbezoek stap 3: dagbezoek stap 4: weekend (1 overnachting)
PAARS (minimaal 2 weken, maximaal onbepaald, ten vroegste na observatiebespreking)	• Zelfstandig op domein (bv. voor therapie, cafetaria...) • Opstart van zelfstandige activiteiten zonder toezicht in gestructureerd kader (bv. hobbyclub) • Van het domein in groep onder toezicht (bv. Ervaringsleren)	Naar huis onder toezicht in verdere opbouw.

	• Telefoons hoeven niet meer op luidspreker, wel verder onder begeleiding. • Om 19.15 uur krijg je 1 uur jouw GSM op kamer	
ORANJE	• Zelfstandig van het domein in kader van het behandelprogramma • Opstart van vrije tijdsactiviteiten/ongestructureerde activiteiten zonder toezicht • Om 19.15 uur krijg je 1u45 minuten jouw GSM op kamer	• Zelfstandig op weekend • Verlengd weekend
Regenboog (wordt opgestart op initiatief van het team)	• Opbouw van school/daginvulling • Om 19.15 uur krijg je 1u 45 minuten jouw GSM op kamer • Eigen geldbeheer • Eigen avondactiviteiten kiezen	
Rood plus	• Rustfase waarbij de vrijheden volledig individueel bekeken worden.	

FEEDBACKSYSTEEM

In De Branding werken we met een puntensysteem dat aan je gedrag is gekoppeld. Hierbij gaan we als volgt tewerk:

Tijdens je observatieperiode krijg je een puntenkaart. Via deze kaart kunnen teamleden je punten toekennen of aftrekken bij gewenst of ongewenst gedrag. Bv. wanneer je een therapieblok mee hebt gevolgd, op tijd bent opgestaan, op een beleefde manier iets hebt gevraagd... krijg je daar punten voor. Wanneer je bv bepaalde regels of afspraken niet naleeft kunnen punten afgetrokken worden. De puntenkaart loopt over 24 uur. Elke avond rond 17 uur vindt er op kamer een kaartwissel plaats. Op dit moment wordt de voorbije dag kort overlopen en krijg je een nieuwe kaart die opnieuw 24 uur geldig is.

De punten die je verzamelt op je puntenkaart kunnen ingeruild worden voor privileges. Elke privilege is een vast aantal punten waard. Je kan dus zelf kiezen voor wat je spaart en wanneer je jouw punten inruilt voor een privilege.

Vanaf kleurcode paars krijg je een weekkaart. Op deze weekkaart staan er algemene werkpunten en 3 persoonlijke werkpunten die je kiest in samenspraak met het team. Op het einde van de dag wordt het verloop van de dag samen met jou overlopen aan de hand van deze kaart.

Hieronder vind je een overzicht van alle privilèges. De privileges kan je aanvragen tijdens de dagopening. Je kan met IB ook een eigen privilège kiezen waarvoor je dan kan sparen. Het team bepaalt dan hoeveel spaarpunten je dient in te ruilen voor jouw zelf gekozen privilege. Het aanvragen van een privilege dient ook steeds in overleg met het team te gebeuren. Het moet namelijk steeds haalbaar zijn om een activiteit of extraatje in te plannen.

	Dagkaart	Weekkaart
TV (In de week: tv kijken tot 23u30 Op vrijdagavond, zaterdagavond en schoolvakanties: tv kijken tot 00u00)	750	21
10 minuten extra bellen	750	21
Bak	500/1000	12/24

1x taken afstaan	1000	24
Een half uur PC (vanaf blauw)	750	21
Extra playstation	750	21
Extra gsm (vanaf blauw)	1750	40
Een half uur tuin	500	10
Zelf te kiezen	In overleg met team	In overleg met team

SPECIFIEKE VRIJHEIDSBEPERKENDE MAATREGELEN OP DE AFDELING

Wanneer het moeilijk loopt en je moeilijk rust vindt in de leefgroep, of wanneer de veiligheid van jezelf, van anderen of materiaal in het gedrang komt, kan het zijn dat begeleiding je uitnodigt om uit de situatie te stappen.

Dit kan op verschillende manieren:

Naar kamer

Het kan zijn dat begeleiding je vraagt om naar kamer te gaan voor een afgesproken periode. Je blijft dan op kamer tot de begeleiding met jou in gesprek is kunnen gaan. Daarnaast is het ook mogelijk dat je een opdracht krijgt die erna wordt besproken. Wanneer je het zelf moeilijk krijgt, kan je er ook altijd zelf voor kiezen om naar kamer te gaan. Dit zou een onderdeel kunnen zijn van je signalisatieplan.

Wanneer begeleiding je vraagt om naar kamer te gaan, is dit soms ook om veiligheid (voor jezelf of anderen) te kunnen garanderen in de leefgroep. Omdat we veiligheid als een van de belangrijkste elementen zien in ons leefgroepklimaat, verwachten we ook dat je meteen naar kamer gaat wanneer dit van je gevraagd wordt (ook al begrijp je op dat moment niet waarom). De begeleiding zal dan ook zeggen wanneer ze tot bij jou komen. Dit moment op kamer hoeft dan niet lang te duren en nadien zal er een gesprek volgen om de situatie samen uit te klaren. Als je ervoor kiest om niet naar kamer te gaan wanneer je dit gevraagd wordt, zal je diezelfde dag na 16.30u niet meer kunnen aansluiten op de leefgroep.

Extra medicatie

Indien nodig, kan er in samenspraak met de dokter voor gekozen worden om extra medicatie aan te bieden, die je kan helpen om rustig te worden.

Tijdelijke afzondering in de Comfortroom

Wanneer je voelt dat het je allemaal wat te veel wordt en je op je kamer niet meer tot rust kan komen, kan je vragen om naar de comfortroom te gaan. Dit is geen straf, en kan dan volgens afspraak met groepsleiding gebeuren met open of gesloten deur. Indien de situatie het toelaat, kan je ook afspreken met groepsleiding om materiaal (boek, tv...) mee te nemen. Ook de groepsleiding kan je adviseren of expliciet vragen om tijdelijk naar de comfortroom te gaan. Ook dit zou een onderdeel kunnen zijn van je signalisatieplan.

Tijdelijke afzondering in de afzonderingsruimte

Op een moment dat veiligheid echt in het gedrang komt, en andere maatregelen niet meer helpen, kunnen we je vragen om even naar de afzonderingsruimte te gaan. Wanneer je niet vrijwillig meegaat naar de afzondering, kan het zijn dat we het voor je moeten overnemen: dan zullen we je vastnemen en volgens veilige technieken begeleiden naar de afzonderingsruimte. Indien het nodig blijkt voor jou en/of onze veiligheid kan er ook fixatiemateriaal gebruikt worden of gevraagd worden om afzonderingskledij aan te doen.

Een afzondering duurt nooit langer dan nodig. Als de veiligheid opnieuw gegarandeerd is, wordt deze maatregel beëindigd. Sowieso komt de begeleiding elke 15 minuten kijken.

5. PRAKTISCHE INFO

DE ALGEMENE INFO

De algemene praktische info vind je terug in de onthaalbrochure, ook online terug te vinden:

<https://www.karus.be/praktische-info/opname>.

AFDELINGSGEBONDEN INFO

Dagoverzicht: weekdag

7u15-7u45	Opstaan + persoonlijke hygiëne
7u45-8u20	Ontbijt
8u20-8u30	Dagopening
8u30-9u00	Kamermoment
09u00-9u50	Blok 1 (zie dagplanning)
9u50-10u10	10-uurtje
10u10-11u00	Blok 2 (zie dagplanning)
11u00-11u45	Vrije tijd
11u45-12u30	Middagmaal
12u30-12u45	Taken en vrije tijd
12u45-13u30	Kamermoment
13u30-14u20	Blok 3 (zie dagplanning)
14u20-14u30	Pauze
14u30-15u20	Blok 4 (zie dagplanning)
15u20-15u40	15-uurtje
15u40-16u20	Blok 5 (zie dagplanning)
16u20-17u00	Dagsluiting en vrije tijd
17u00-18u15	Kamermoment: douchen, kaartwissel en bellen

18u15-19u00	Avondmaal
19u00-19u15	Vrije tijd
19u15-20u15	Avondactiviteit + GSM gebruik volgens kleurcode
20u15-20u30	20-uurtje
20u30-20u45	Vrije tijd
20u45-21u15	Kamermoment
21u15-21u45	Vrije tijd
21u45	Kamermoment

Dagoverzicht: Weekend

9u00	Als je wil, kan je vanaf dit moment je kamer verlaten en in de groep om te ontbijten. Er kan ontbeten worden tot 11u
9u00-11u45	Activiteit in groep in overleg met groepsleiding
11u45-12u30	Middagmaal + taken
12u30-12u45	Vrije tijd
12u45-13u30	Kamermoment
13u30-17u00	Activiteit in groep in overleg met groepsleiding
17u00-18u15	Kamermoment: douchen, kaartwissel, bellen en kamerorde
18u15-19u00	Avondmaal + taken
19u00-19u15	Vrije tijd
19u15-20u00	Avondactiviteit + gebruik GSM volgens kleurcode
20u00-20u30	20-uurtje
20u30-20u45	Vrije tijd
20u45-21u15	Kamermoment
21u15-21u45	Vrije tijd
21u45	Kamermoment

Toelichting dagoverzicht

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9u-9u50	Goeie minnaars	Klas (ganse groep)	Klas (groep a)/individuele gesprekken	Equip	Klas (ganse groep) PMT crisis 1
9u50-10u10	Pauze				
10u10-11u	Kook (halve groep)/ Weekendbespreking/ individueel gesprek	Klas (ganse groep)	Klas (groep b)/individuele gesprekken	Positief plan CT crisis 2 (9u50-10u40)	Klas (ganse groep) PMT crisis 2
11u00-11u45	Kook (halve groep) weekendbespreking			CT crisis 1 (11u-11u50)	PMT herval/ inspraakvergadering (1X per maand)
11u45-12u15	Middagmaal				
12u15-12u45	Taken en vrije tijd				
12u45-13u30	Kamermoment + briefing van 13u tot 13u30				
13u30 - 14u20	individuele gesprekken/ CT /Klas groep a	Teamterugkoppeling + vrije blok	Equip	Muziek/ individuele gesprekken	Weekplanning
14u20-14u30	Pauze				
14u30-15u20	individuele gesprekken/CT/	WHB	individuele gesprekken / PMT	Muziek / individuele gesprekken	Ervaringsleren groep (halve groep) /CT
15u20-15u40	Pauze				
15u40-16u20	Hippo (15u30-16u30)/ individuele gesprekken/ CT herval	CT PMT Individuele gesprekken	individuele gesprekken/ PMT	Muziek / individuele gesprekken	Ervaringsleren groep (halve groep)/CT
16u20-17u	Hippo (16u30-17u30)	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd/ muziek	Vrije tijd
17u-18u15	Kamermoment				
18u15-19u15	Eten + taken				
19u15-20u15	Avondactiviteit				
20u15-20u45	20-uurtje + vrije tijd				
20u45-21u15	Kamermoment				
21u15-21u45	Vrije tijd				

Opstaan, persoonlijke hygiëne en kamerorde



Vanaf 7.45 uur komt groepsleiding je halen voor het ontbijt. Afhankelijk van je kleurcode word je voordien gewekt of verwachten we dat je zelf opstaat. Zo heb je de tijd om je nog op te frissen voor het ontbijt en je kamer op te ruimen/te verluchten.

Om ook na 21.15 uur nog te kunnen aansluiten voor de vrije tijd, dien je op tijd te zijn voor het ontbijt.

Eetmomenten

Maaltijden brengen we samen door met de andere jongeren op de leefgroep. We verwachten dat iedereen op tijd aansluit en deelneemt aan het eetmoment, volgens de afspraken die met GL gemaakt worden.

's Ochtends en 's avonds is er een broodmaaltijd.

Het middagmaal wordt warm geleverd vanuit de keuken.

Het menu hangt telkens op in de keuken.

Als je bepaalde eetgewoonten, allergieën of diëten hebt, geef je dit best door aan groepsleiding, dan kunnen we hier vanuit het ziekenhuis rekening mee houden.



Tussendoor (om 9.50, 15.20 en 20.15 uur) worden er in groep nog kleinere momenten 'uurtjes' voorzien: In de voormiddag is er verse soep, 's avonds kan je als privilege zelf iets uit je bak kiezen.

Medicatie

Mogelijks heeft de dokter voor jou medicatie voorgeschreven. Groepsleiding houdt deze medicatie voor je bij in de verpleegpost en dient ze toe op de voorziene momenten. We verwachten ook dat je de medicatie inneemt zoals voorgeschreven door de dokter. Wanneer je iets wil veranderen aan je medicatie, dan bespreek je dit best met dokter Nathalie.

Taken

Na iedere maaltijd wordt de keuken opgeruimd en proper achter gelaten. Telkens zal een jongere samen met groepsleiding de tafels afruimen, afwas doen, afdrogen, etensresten wegdoen.... De planning hiervoor wordt wekelijks op het bord in de keuken geschreven.



Kamermomenten



Doorheen de dag zijn er verschillende rustmomenten ingepland die de jongeren doorbrengen op kamer. Die kan je volgens afspraak met groepsleiding zelf invullen.

Tijdens het kamermoment voor het avondmaal wordt er tijd voorzien om te douchen of te telefoneren, en zal groepsleiding ook langs komen om samen met jou de dag te overlopen.

Dagopening en –afsluiting

Iedere ochtend na het ontbijt openen we samen met de andere groepsgenoten en groepsleiding de dag. Tijdens dit moment wordt de planning van de dag overlopen en kan je eventuele vragen of afspraken maken. Privileges dienen tijdens de dagopening gevraagd te worden.

's Avonds, voor het avondmaal wordt de dag in groep afgesloten. Daar wordt samen overlopen hoe de dag geweest is en kunnen verdere afspraken voor de avond worden gemaakt.

Was- en strijkmomenten

Op de afdeling is er een wasmachine, droogkast, strijkplank en strijkijzer aanwezig. Je kan 1 keer per week wassen, volgens de planning die ophangt in de keuken. Strijken kan in afspraak met groepsleiding tijdens vrije tijd.

Telefoonmoment



Je kan dagelijks telefoneren tijdens het kamermoment van 17.00 tot 18.15 uur en van 19.15 tot 19.45 uur. Dit moment kan je tijdens de dagafsluiting afspreken met je groepsgenoten en groepsleiding. Een van de begeleiders komt dan met een toestel van De Branding tot bij jou om samen te bellen.

Je kan enkel bellen naar personen die de goedkeuring krijgen van jouw jeugdrechter en we verwachten ook dat je altijd Nederlands spreekt terwijl je belt, tenzij anders afgesproken.

Om iedereen de kans te geven eens te bellen, is het mogelijk dat er bepaalde afspraken worden gemaakt, zoals bijvoorbeeld een tijdslimiet. Standaard kan iedereen dagelijks 10' bellen.

Multimedia-momenten

Afhankelijk van je kleurcode, kan je je GSM of computerspelletjes krijgen tijdens bepaalde kamermomenten of tijdens vrije tijd op kamer. Hierover kan je afspraken maken met groepsleiding.

Bezoek

Op De Branding kan je dagelijks bezoek ontvangen. Tijdens de week kan je bezoek krijgen tussen 12.45 en 13.30 uur, 17.00 uur en 18.15 of 19.15 uur en 20.00 uur. In het weekend kan je 4 uren per dag krijgen en zijn de bezoeken flexibeler. Het exacte uur van het bezoek kan je vooraf afspreken met groepsleiding. Net als bij het telefoneren moet er toestemming zijn van de jeugdrechter.

Afhankelijk van je kleurcode en de afspraken met het team, kan je bezoek doorgaan op de afdeling, op het domein van het ziekenhuis of van het domein weg.

In dat laatste geval, verwachten we wel duidelijke communicatie op voorhand. Bezoekers dienen dus samen met de aankondiging van het bezoek, meteen ook te vermelden of ze van plan zijn om het domein verlaten en waarheen.

Weekend – dagbezoek

Vanaf je op dagbezoek of op weekend kan, wordt dit samen met jou, de context en de contextbegeleidster gepland.

Leefregels en afspraken

In De Branding leven en werken er veel mensen samen. Om goed met elkaar om te kunnen gaan en op een draagbare manier samen te zijn, zijn er enkele regels en worden er vaak afspraken gemaakt met de jongeren waar dat nodig is. Zo weet je wat je van anderen mag verwachten en anderen weten wat ze van jou kunnen verwachten.

De begeleiding van De Branding heeft de taak jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Ze kunnen je daarom aanspreken op je gedrag. Het kan zijn dat ze jou aanwijzingen of opdrachten geven. Ben je het niet eens met wat begeleiding van je vraagt, kan je hierover altijd op een goede manier over in gesprek gaan.

De leefregels en afspraken zijn gemaakt zodat iedereen zich hier veilig kan voelen.

TOP 9

Op De Branding zijn er een aantal zaken die we echt niet oké vinden en waar we streng op toezien. Het gaat over het binnenbrengen van middelen/gevaarlijk materiaal, verbale agressie, dreigen, respectloos omgaan met materiaal, fysieke agressie naar personen, weglopen, feiten plegen en druggebruik. Wanneer een van deze zaken voorkomt zal het team hier steeds op reageren en zal je een gevolg krijgen. Dit gevolg kan voor iedereen anders zijn maar zal steeds tonen dat we zo'n gedrag niet toestaan.

Relaties

Intieme relaties met andere jongeren tijdens de opname kunnen niet. In de eerste plaats ben je hier om aan jezelf en je eigen problemen te werken. Relaties met jongeren zowel van binnen als buiten de afdeling kunnen dit proces vertragen of belemmeren.

Gebruik van ruimtes

We leven allemaal samen op De Branding en delen dus verschillende ruimtes met de andere jongeren en de begeleiding. Je slaapkamer is jouw territorium, waar je je ten allen tijde kan terugtrekken, en waar andere jongeren niet mogen komen. Je kan je kamer inrichten zoals jij dat wil en in samenspraak met de begeleiding. Er zijn ook enkele ruimtes waar jongeren niet komen, zoals de verpleegpost en de bureaus van de therapeuten. Je verlaat de afdeling ook enkel in afspraak met groepsleiding.

Wanneer je van kamer naar de groep wil komen, duw je altijd op het belletje en wacht je tot je met groepsleiding hebt afgesproken dat je naar de leefgroep mag komen.

Post en telefoon

Om contact te hebben met vrienden of familie (volgens afspraak met de jeugdrechter), kan je telefoon en post krijgen. Post openen en telefoongesprekken gebeuren onder toezicht van begeleiding. Je GSM kan je volgens kleurcode krijgen op je kamer. Je kan post ontvangen of zelf versturen van en naar je toegestane contacten. Adres: Jouw naam, De Branding, Karus, Caritasstraat 76, 9090 Melle.

Roken

De Branding kiest ervoor om een rookvrije afdeling te zijn. Op de afdeling kan bijgevolg NIET gerookt worden. We willen roken zoveel mogelijk afraden, van daaruit gelden de volgende afspraken:

- Jongeren hebben toestemming nodig van hun ouders om te kunnen roken. Dit is noodzakelijk aangezien jongeren onder de 18jaar een volwassene nodig hebben om tabakswaar aan te kopen.
- Op de afdeling wordt NIET gerookt. Buiten de afdeling kan een jongere onder het toezicht van een teamlid tevens NIET roken.
- Indien er ouderlijke toestemming is, kunnen jongeren roken wanneer ze niet op de afdeling zijn en dus niet onder toezicht staan van De Branding. Concreet betekent dit dat jongeren kunnen roken tijdens weekends, vrije tijdsmomenten, kwartiertjes...
- Indien er ouderlijke toestemming is kunnen jongeren hun tabakswaren afgeven aan de begeleiding ter bewaring in een aparte kast. Wanneer jongeren de afdeling verlaten zonder ons toezicht, kunnen zij deze tabakswaren meekrijgen.
- Het team van De Branding is enkel verantwoordelijk voor de bewaring van tabakswaren die via ouders aangekocht werden. We staan niet in voor de aankoop en het voorzien van tabak/rookwaren.

Drugs en alcohol

Drugs en alcohol zijn niet toegestaan op de afdeling. Je kan ze dus niet in je bezit hebben. Hier wordt zwaar aan getild. Daarnaast vinden we het ook niet oké om voorwerpen in je bezit hebben die met drugsgebruik te maken hebben (bv pijpjes, lange blaadjes, voorwerpen met hasj-emblemen...). Deze voorwerpen dragen bij tot een sfeer die suggereert dat drugs oké zijn en dat willen we niet.

Schade

Wanneer er schade aangericht wordt aan het materiaal of het gebouw van De Branding wordt hiervan een melding gedaan aan onze technische dienst. De technische dienst komt hierna op de afdeling de schade opmeten aan de hand van foto's en maakt een inschatting van de herstelkosten. Op basis van deze inschatting wordt een factuur opgemaakt die naar je ouders en jou wordt overgemaakt. Deze factuur zal met jou besproken worden en er zal gezocht worden hoe jij verantwoordelijkheid kunt opnemen voor de gemaakte schade. Dit kan op allerlei manieren zoals helpen in het onderhoud van het gebouw, herstellen van de gemaakte schade... Daarnaast kunnen we er ook voor kiezen, in samenspraak met je ouders, dat jij zelf dient in te staan voor een betaling van de factuur. Er wordt dan samen met je ouders en jijzelf gezocht naar een passend afbetalingsplan waarbij er bijvoorbeeld een deel van je zakgeld gebruikt wordt om de kosten te betalen.

Zakgeld

Wekelijks krijg je zakgeld. Robin en Liza betalen dit uit. Dit wordt door de begeleiding veilig bewaard. Wanneer je geld nodig hebt, vraag je dit aan de begeleiding. Wanneer je in kleurfase regenboog staat, is het mogelijk dat je zelf je zakgeld kan bijhouden na overleg met begeleiding.

Medische verzorging

Met medische vragen kan je terecht bij de begeleiding. Als je de dokter wilt raadplegen, kun je dit doorgeven aan de begeleiding die een afspraak voor jou regelt. Als je je ziek voelt, kan je dit best zo snel mogelijk laten weten aan groepsleiding. Je kan dan op je kamer blijven (ziekte-statuuut), totdat er in overleg met de dokter iets wordt beslist.

Controlemaatregelen

In het belang van veiligheid op de afdeling, en om er zeker van te zijn dat jij en de andere jongeren zich aan de regels houden, kunnen we controles uitvoeren.

1. Kamercontrole

Indien we daar een aanleiding toe hebben, kan de begeleiding je kamer betreden en deze onderzoeken. Voor we een kamer op deze manier controleren, laten we altijd weten wat we gaan doen en waarom we dit doen (bv vermoeden van aanwezigheid van niet-toegestane voorwerpen...).

2. Controle van bagage en kleding

Bij aankomst in De Branding wordt je bagage standaard gecontroleerd door de nachtverpleegkundige om te kijken of alles wat je mee hebt toegestaan is voor op kamer. Het hoogst nodige kan je al bevragen bij groepsleiding om mee te nemen naar je kamer. Controle van kleding en bagage kan ook plaatsvinden na ontvluchting, na terugkomst van school, werk of thuis of als het nodig is voor de veiligheid van de afdeling. Kort gezegd wordt eigenlijk alles wat hier binnenkomt gecontroleerd.

3. Lichaamscontrole

In het kader van veiligheid, zal er bij opname standaard een lichaamscontrole plaatsvinden. Ook wanneer we het tijdens je opname nodig achten, zullen we je kunnen uitnodigen tot een lichaamscontrole volgens de voorschriften en met zoveel mogelijk respect voor je privacy.

4. Controle op drugs en alcohol

We willen De Branding drugs- en alcoholvrij houden. We controleren je daarom bij aankomst via een urinestaal en blaastest of je drugs en/of alcohol hebt genomen. Ook wanneer we vermoeden dat je drugs hebt genomen of alcohol hebt gedronken, kunnen we ten allen tijde controles doen.

Indien een drug-testing geweigerd wordt, dan beschouwen we deze als positief. De resultaten worden steeds meegedeeld aan de jeugdrechter.

Wat breng je zeker mee naar De Branding

- Paspoort
- Gewone alledaagse kledij en voldoende reservekledij (ondergoed, sokken...)
- Slaapkledij, schoenen en pantoffels
- Sportkledij: T-shirt, sportbroek, jogging en sportschoenen
- Zwemgerief: badpak of zwembroek
- Toiletgerief: handdoeken, washandjes, zeep, shampoo, tandenborstel en tandpasta, kam
- Persoonlijke spullen die je verblijf hier aangenamer kunnen maken: eventueel een muziekinstallatie, boeken... Let op: bepaalde zaken (zoals televisie of computerspelletjes) kan je pas vanaf een bepaalde kleurcode en volgens afspraak met begeleiding krijgen.

Je spullen zullen bij aankomst door de groepsleiding grondig gecheckt worden. Het zou kunnen dat enkele zaken door ons in je persoonlijke bak bewaard worden.

Bereikbaarheid

De Branding is te bereiken op het volgende adres:

Karus
Afdeling De Branding
Caritasstraat 76
9090 Melle

Op het domein heeft het gebouw van De Branding **nummer 15A**. Dit is aan de andere kant van de Heidestraat (dus niet bij het hoofdgebouw).

Via de wegwijzers kan jij (of je bezoek) op die manier makkelijker de weg vinden op het domein.

De voorziening is gemakkelijk te bereiken met de wagen, er zijn parkeerplaatsen voorzien bij het hoofdgebouw en op de parking aan de overkant van de straat. Parking 3 is het dichtst bij de afdeling gelegen.

Vanuit de richting Antwerpen – E17:

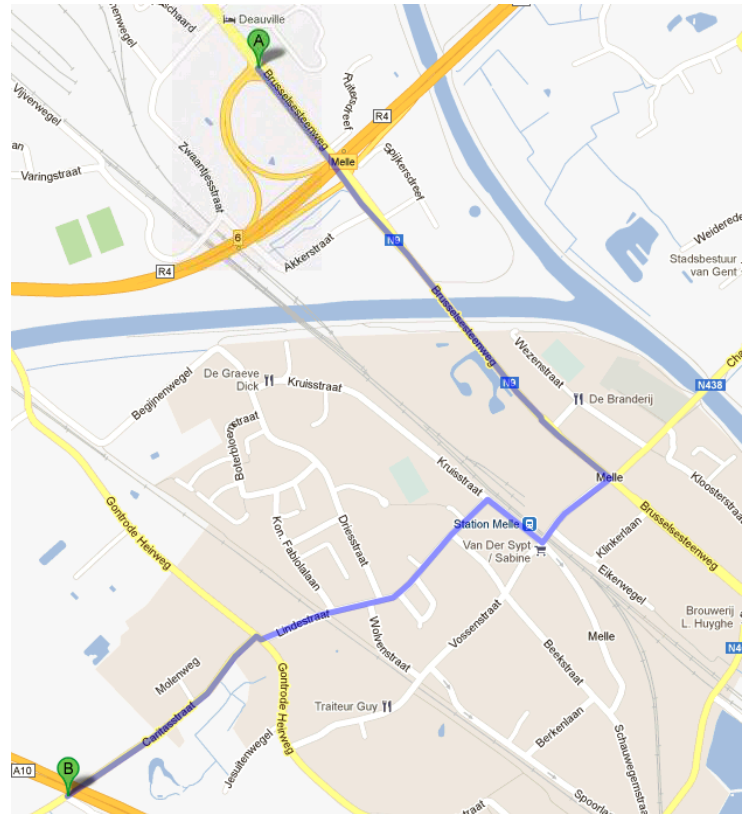
Neem de R4 in Destelbergen richting Eeklo tot afrit 6 Melle. Ga rechts richting Wetteren (Brusselsesteenweg). Aan de verkeerslichten in Melle centrum, rij rechts via het Gemeenteplein onder de spoorwegbrug, rij rechtdoor door de Vossenstraat en sla aan de 3e straat rechtsaf naar de Gontrode Heirweg.

Aan het volgende kruispunt naar links (Caritasstraat).

Vanuit de richting Gent - Oostende E40:

De afrit knooppunt Merelbeke nemen – Volg de R4 richting Zelzate tot afrit 6 Melle. Neem rechts richting Wetteren (Brusselsesteenweg).

Aan de lichten in Melle centrum, rij rechts via het Gemeenteplein onder de spoorwegbrug, rij rechts (Kruisstraat) en neem de eerste straat links (Lindestraat). Aan de volgende T-splitsing rechtdoor (Caritasstraat).



Vanuit de richting Brussel E40:

Neem de afrit knooppunt Merelbeke – neem de kleine weg onmiddellijk rechts na de afrit – op het einde links en nogmaals links via Heidestraat, Salisburylaan, rond punt aan Diergeneeskunde tot in de Caritasstraat

Ook met het openbaar vervoer is De Branding vlot bereikbaar. Je kan een bus nemen vanuit Gent en deze stopt vlakbij het domein. Het station van Melle ligt op 20 minuten stappen. Als je op het domein toekomt dan volg je de wegwijzers naar gebouw 19.



6. HEB JE NOG VRAGEN, BEDENKINGEN?

Bij vragen of bedenkingen kan je de afdeling altijd bereiken via 09 210 69 21 of via branding@karus.be.

ONTEVREDEN?

Zijn er problemen rond de begeleiding, bijvoorbeeld over de manier waarop er gewerkt wordt, of over zaken die in de begeleiding gebeurd zijn, dan bespreek je dit best met de begeleiders zelf. Zo kunnen we samen proberen er iets aan te doen.

Je kunt ook jouw ongenoegen uiten in een bespreking met jouw consulent bij de sociale dienst van de Jeugdrechtbank.

Indien dit geen oplossing voor je brengt, kan je een officiële klacht indienen bij de ombudsdienst. Aan de nachtverpleegpost hangt een brievenbus waar je jouw brieven naar hem/haar kan posten.

7. WABLIEF?

BEKWAAM

Bekwaam zijn betekent dat je zelf dingen mag doen en beslissen. Wanneer je bekwaam bent, mag je dus zelf je rechten gebruiken. Je bent pas bekwaam wanneer je zelf weet wat goed voor je is.

BELANG

Jouw belang is wat het best is voor jou. Wat je belang precies is, staat nergens omschreven, dat is in elke situatie anders.

BEROEPSGEHEIM

Een persoon die beroepsgeheim heeft, mag dingen die hij hoort of die hij te weten komt door zijn beroep, niet zomaar verder vertellen.

BIJSTANDSPERSOON

Een bijstandspersoon is iemand die je vertrouwt en die jij kiest om je te helpen bij je hulpverlening. Alleen iemand met beroepsgeheim of iemand die werkt op je school mag je bijstandspersoon zijn. Deze persoon mag niets te maken hebben met de hulp die je krijgt.

CONSULENT

De consulent is je begeleider die je helpt bij het Comité voor Bijzondere Jeugdzorg of bij de Jeugdrechtbank.

DOSSIER

In je dossier worden dingen opgeschreven over jou, je gezin, je leven en de hulp die je krijgt. Je dossier kan een boekje zijn, een map, een document op de computer...

HULPVERLENER

Een hulpverlener is iemand die mensen helpt wanneer ze vragen het vragen of problemen hebben.

INSPRAAK

Inspraak wil zeggen dat je je mening mag geven, dat je mag meepraten.

INTEGRALE JEUGDHULP

Integrale Jeugdhulp is de naam voor alle hulp die kinderen en jongeren kunnen krijgen in Vlaanderen. Integrale Jeugdhulp wil deze organisaties beter leren samenwerken zodat kinderen en jongeren sneller en beter geholpen worden.

LEEFGROEP

Binnen een instelling leven jongeren samen in groep met enkele begeleiders. Dit is de leefgroep.

PRIVACY

Je mag je eigen ideeën hebben over de wereld, over mensen en over godsdienst. Je hebt recht op een plek om jezelf te kunnen zijn, anderen moeten dit respecteren.

VERTROUWELIJK

Vertrouwelijke informatie is informatie die je in vertrouwen aan iemand vertelt en die niet voor iemand anders is bestemd.

NOTITIES

[illegible]



TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

vzw KARUS
V.U. Katlyn Colman
Maatschappelijke zetel
Caritasstraat 76 – 9090 Melle
BTW BE 0861.314.369 – RPR Gent
info@karus.be – www.karus.be
09 210 69 69