

## ▶ VANUIT WELKE VISIE WERKEN WIJ?

De problemen bij middelenafhankelijkheid zijn meestal complex. De verschillende factoren die het ontstaan, de ontwikkeling en de gevolgen van de verslaving bepalen, situeren zich op het biologische, psychologische of sociale domein en zijn onderling sterk verweven (bio-psycho-sociaal model).

De laatste jaren wordt dit model aangevuld met het herenziektemodel (duaal-procesmodel), dat ervan uit gaat dat middelenafhankelijkheid te maken heeft met verstoring van zowel de gecontroleerde/bewuste als van de automatische processen in de hersenen.

Ons programma is hoofdzakelijk opgebouwd vanuit cognitieve gedragstherapie. Daarnaast is onze familiewerking gebaseerd op systeemtherapie en onze derde module (terugkeer naar huis voorbereiden) ontwikkeld vanuit oplossingsgerichte therapie.

## ▶ WAAR WERKEN WE SAMEN NAARTOE?

Omdat bij verslaving sprake is van controleverlies, is de keuze om volledig te stoppen met drinken of medicatie misbruiken de enige mogelijke keuze. Om deze moeilijke keuze te kunnen maken en vast te houden, werken we aan de persoonlijke motivatie en inzicht in het verslavingsgedrag van de zorgvrager, verbeteren we de levenskwaliteit en bieden een alternatief voor problematisch middelenmisbruik.

Het doel van de behandeling is meer dan een leven zonder alcohol of medicatie: we streven naar een positieve levensstijl, een positief zelfbeeld, een adequaat probleemoplossend vermogen, gezonde familiale en sociale relaties en het kunnen genieten van een leven zonder verslavende middelen.

## PLAATS

De dagbehandeling van afdeling Kasteelplus gaat door in KARUS Campus Gent, Beukenlaan 20, 9051 Sint-Denijs-Westrem.

**Parking:** Jean Baptiste De Ghellincklaan, 9051 Sint-Denijs-Westrem.

## VOOR MEER INFO

Dr. Remi Spiers (psychiater)  
09 210 69 69 • remi.spiers@karus.be Sophie De Bruycker

Sophie De Bruycker (afdelingsverantwoordelijke)  
09 210 69 69 • sophie.de.bruycker@karus.be



### Algemene contactgegevens

Campus Gent:  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem  
www.karus.be • 09 210 69 69

### V.U. KARUS

Caritasstraat 76, 9090 Melle  
09 210 69 69 • info@karus.be  
BTW BE0861.314.369 - RPR Gent, afdeling Gent



TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



# KASTEELPLUS

Dagbehandeling  
Afdeling  
Kasteelplus



Campus Gent



TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# Doelgroep

- ▶ Mensen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie (niets meer drinken)
  - ▶ Mensen waarbij de sociale ondersteuning matig tot goed is
  - ▶ Mensen die weinig tot beperkte craving ervaren
  - ▶ Mensen die fysiek ontwend zijn (minimum één week)
  - ▶ Mensen die nog een stabiele structuur hebben in hun leven
  - ▶ Mensen die cognitief goed functioneren
- ▶ Aan alle criteria moet voldaan zijn.

# Aanmelden

Cliënten of doorverwijzers melden zich aan bij de dienst opname- en zorgvragen met vermelding van "Dagbehandeling Kasteelplus". De afdelingsverantwoordelijke neemt vervolgens contact om een intakegesprek vast te leggen. In dit intakegesprek wordt nagegaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.

Dienst opname- en zorgvragen: 09/210 68 68  
of per mail aan: [opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be)



# Programma

Het groepsprogramma in dagbehandeling verloopt in drie modules van elk 3 weken (standaard 9 weken).

**Motivatiemodule:** er wordt vooral gewerkt aan de eigen motivatie en info gegeven omtrent verslaving. In deze module komen we 4,5 dagen per week samen.

**Bewustzijnsmodule:** stilstaan bij het inzicht krijgen in eigen verslavingsgedrag en aanleren van nieuwe vaardigheden in omgaan met gebruik. In deze module komen we 4,5 dagen per week samen.

**Actiemodule:** intensieve en concrete voorbereiding op de terugkeer naar huis. Aandachtspunten hierbij: voorkomen van terugval, werken aan structuur en tijdsinvulling, voorbereiden en installeren van de nazorg en het leren omgaan met aanpassingen van de zorgvrager aan zijn milieu en omgekeerd. In deze module komen we 3 dagen per week samen, op maandag, woensdag en vrijdag.

## ▶ Opstart

Het groepsprogramma in dagbehandeling start steeds op donderdag.

## FAMILIEWERKING

Familieleden en steunfiguren zijn belangrijke partners die we zoveel mogelijk betrekken in dit traject. We houden infosessies enkel voor familieleden en naasten.

### ▶ Inhoud

- Wat is een verslaving?
- Onze visie op verslaving
- Hoe samenleven met iemand met een verslaving?

## INDIVIDUELE GESPREKKEN

Afspraak bij de verantwoordelijke psychiater en een wekelijks gesprek bij de individueel begeleider. Mogelijk op indicatie bijkomende individuele- of familiegesprekken bij de psycholoog/therapeut.

## NAZORG

Na negen weken bieden wij zowel nazorg aan in groep of individueel, dit naar eigen nood van de cliënt.

