

GROEPSAANBOD VOOR
18-25 JARIGEN

Identiteit & Relaties

MENTALISEREN
bevorderende
groepstherapie

Ben je tussen 18 en 25 jaar?

Wil je jezelf en anderen beter begrijpen?

Weet je niet goed wie je bent?

Loop je soms vast in relationele patronen?

Wil je zicht krijgen op jezelf in relaties?

Dan is dit groepsaanbod iets voor jou!

Mentaliseren omvat het kunnen nadenken en reflecteren over onszelf en anderen in termen van gedachten, gevoelens, verlangens, wensen, enz. Dit vermogen komt onder druk te staan wanneer we intense emoties ervaren. Ons gedrag, onze gevoelens en onze relaties worden hierdoor beïnvloed. In deze groepsessies willen we het mentaliseren versterken.

Waar?

Overkop Gent, Drabstraat 18
(2e verdieping, Babbelsalon)

Wanneer?

Donderdag van 13u30 tot 15u: 22/2, 29/2,
14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 18/4, 25/4, 2/5

Kostprijs?

gratis t.e.m. 23 jaar
>23 jaar: 25 euro voor 10 sessies

Inschrijven?

Mail Els.Devriendt@cggadentro.be of
Ferdy.Marysse@karus.be