

Welkom in leefgroep 4



KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDZORG



KARUS
Caritasstraat 76 | 9090 Melle
tel. 09 210 69 69 | www.karus.be



Hallo,

Tijdens het intakegesprek in De Kaap heeft men jou veel verteld over De Kaap en over de leefgroep waarin je terecht komt.

In dit boekje wordt alle informatie nog eens op een rijtje gezet en kan je alles rustig nalezen. Heb je nog vragen? Stel ze gerust!

Het team van leefgroep 4

Waar kom ik terecht?

De Kaap is de afdeling voor kinder- en jeugdpsychiatrie in het Psychiatrisch Centrum Caritas. Er verblijven kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar die moeilijkheden hebben met zichzelf, hun gezin en/of op school.

De kinderen en jongeren zijn verdeeld over 4 leefgroepen.

- leefgroep 1: kinderen tussen 6 en 12 jaar, zij verblijven zowel overdag als 's nachts op De Kaap
- leefgroep 2 en 3: jongeren tussen 13 en 17 jaar, ook zij verblijven zowel overdag als 's nachts op De Kaap
- leefgroep 4: dagbehandeling op weekdays voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

Tijdens je behandeling maak je kennis met verschillende mensen die – met uitzondering van het onderhoudspersoneel - allen hulpverleners zijn.

Zo ontmoet je de therapeutisch coördinator van de leefgroep, het team van groepsleiding, de therapeuten, de onderwijsbegeleiders, de psycholoog, de (adjunct) afdelingsverantwoordelijke, de kinderpsychiater en de maatschappelijk werker. Deze mensen gaan je begeleiden en je helpen zoeken naar oplossingen bij de moeilijkheden die er zijn. Zij overleggen wekelijks met elkaar over het behandelingsproces van elke jongere.



Bij de start van je dagbehandeling verkennen we samen met jou jouw noden, sterktes en hulpvraag. We denken samen na over wat jouw doelstellingen zijn en hoe we daaraan kunnen werken. We stellen een behandelplan op en bevragen dit ook bij de mensen rondom jou, zoals jouw ouders, de school waar je ingeschreven bent, het CLB, vroegere hulpverleners, ...Regelmatig evalueren we samen de behandeling en stellen we, indien nodig, de doelstellingen en verwachtingen bij.



Een dag in leefgroep 4

Op De Kaap neem je deel aan verschillende leefgroepsactiviteiten, therapieën en klasmomenten. We geven wat uitleg.

THERAPIEËN

Ergotherapie

Je komt 2x per de week naar de ergo. In deze momenten staat het werken met materiaal centraal. In groep proberen we onze eigen mening te zeggen, te luisteren naar anderen en rekening te houden met elkaar.

Zeker één maal in de week mag je zelf kiezen wat je wil maken en met welke materialen je aan de slag gaat. Zo leer je ontdekken wat je goed kan, wat je leuk of minder leuk vindt. Je kan er iets maken voor jezelf of voor iemand anders. Samen zoeken we hoe we jouw idee kunnen uitwerken.

Op andere momenten krijg je de tijd om via een opdracht aan jezelf te werken. Misschien ben je bezig met gedachten, gevoelens die moeilijk te verwoorden zijn en lukt het je om dit met materiaal uit te werken.

We kijken er al naar uit om jou te leren kennen en samen aan de slag te gaan.

Psychomotorische therapie

Eén keer per week word je in de pmt verwacht. In deze therapie staat bewegen met je lichaam centraal. Via allerlei groepsopdrachten, spelsituaties en bewegingsactiviteiten leert de therapeut jou beter kennen en leer je ook jezelf kennen. Je wordt gewezen op hoe je grenzen kunt stellen, hoe je kunt rekening houden met anderen en waar je goed in bent. Bovenal heeft de pmt als doel te bewegen en te ervaren wie je bent aan de hand van je eigen lichaam.



Dramatherapie

Dramatherapie is een vorm van creatieve therapie. In het medium drama staat het woord en lichaam centraal. In de behandelgroep wordt gebruik gemaakt van verschillende theaterwerkvormen en expressietechnieken zoals improvisatiespel, lichaams- en bewegingsexpressie, creatieve opwarmingspelen, rollenspelen, maskers, verhalen en gedichten,...Via deze dramatechnieken wordt aan de jongere de mogelijkheid geboden om op een speelse en creatieve manier te gaan

experimenteren met het tweewekelijkse thema. Op deze manier kunnen nieuwe ervaringen worden opgedaan, situaties worden op verschillende manieren ervaren, wordt de eigen subjectief beleefde realiteit gezien,...

De dramatherapeute maakt deel uit van het multidisciplinaire team. Vanuit deze gespecialiseerde invalshoek draagt de creatief therapeut bij tot het weergeven van een totaal beeld van het functioneren van de cliënt en kan zij een specifiek therapieaanbod verlenen.

Leefgroepsactiviteiten

Leefgroepsvergadering

Tijdens deze vergadering overlopen we de week en kan je je opgeven om een dag verantwoordelijke te zijn. Ook de verantwoordelijkheden voor de kookactiviteit en het creatief moment worden hier afgesproken. Groepsleiding is er steeds om je te ondersteunen in je verantwoordelijkheden.

Creatief moment/ leermoment

Tweewekelijks staat er óf een leermoment óf een creatief moment op het programma. Het leermoment wordt ingevuld door groepsleiding. Dit leermoment draait specifiek rond de uitdieping van het weekthema.

Het creatief moment wordt ingevuld door iemand van de jongeren. Dit kan dus een spel, een quiz, een voorstelling van een hobby, ... zijn. Het doel is dat je een activiteit leert organiseren en leiden. Jouw interesses en inspiratie kunnen hierbij goed van pas komen.

Kookactiviteit

Eenmaal per week vindt de kookactiviteit plaats. Er wordt dan een volledige maaltijd klaar gemaakt: soep, hoofdgerecht en dessert. Elke week is er een jongere van de groep verantwoordelijk voor de planning, het verdelen van de taken, ... Groepsleiding ondersteunt je hierbij. De andere dagen eten we in het restaurant van PC Caritas. Je kan een broodje, warme maaltijd of koude schotel bestellen.

SVT

SVT staat voor sociale vaardigheidstraining. Tijdens de sessies leer je vooral opkomen voor jezelf, je gevoelens op een goede manier uiten, 'neen' zeggen, omgaan met kritiek, je grenzen aangeven, enz.

Denk goed, voel je goed

Deze therapie wordt gegeven door groepsleiding. Tijdens de sessies staan we vooral stil bij onszelf. Welke denkprocessen hanteren we, hoe kunnen we hiermee om gaan, enz. We luisteren naar elkaar en de tips en tricks die we hierover van elkaar kunnen leren.

Week- en weekendevaluatie

Op het einde van de week en na het weekend wordt de week of het weekend overlopen. Je bereidt dit schriftelijk voor en bespreekt in de groep wat er goed en minder goed is gelopen. Iedereen helpt elkaar hierbij.

Jongerenraad

Enmaal per maand komen de jongeren van verschillende leefgroepen samen met de maatschappelijk werker om leefgroep overstijgende problemen te bespreken, voorstellen te doen en vragen te stellen. Via deze weg is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan de ombudsman.



De ziekenhuisschool

Aan De Kaap is een ziekenhuisschool verbonden, die werkt met kleine groepen jongeren in de klas, 7 à 9 uur per week.

We hebben twee verschillende klaswerkingen: project en les. De projectwerking richt zich op schoolse vaardigheden en thema's zonder dat er vakspecifiek les wordt gegeven. Via thema- en projectgericht werken, leren de jongeren samenwerken, hun grenzen aangeven, school gerelateerde angsten overwinnen, spreken in groep,

Elke jongere in leefgroep 4 start met de projectwerking. Daarna zetten we de stap naar les, gegeven door vakleerkrachten. De keuze en de inhoud van de leerstof wordt meestal in samenspraak met de thuishouding bepaald. De focus hierbij ligt grotendeels op de hoofdvakken.

Wekelijks wordt er een lessenrooster opgemaakt waarop vermeld staat welk vak je bij welke leerkracht volgt. Elke jongere heeft een klastitularis, die het aanspreekpunt is voor de schoolse vragen en zorgen.

Gezinsgesprekken

Maandelijks worden de ouders en/of andere zorgfiguren uitgenodigd voor een gesprek bij de coördinator van de leefgroep. Er wordt informatie uitgewisseld en we denken samen na over het behandeltraject.

Praktische info & afspraken

ROKEN

Op De Kaap volgen wij de wettelijke regeling dat men niet mag roken onder de leeftijd van 16 jaar. Indien je rookt en jonger bent dan zestien kan er een afbouwschema afgesproken worden.

MEE TE BRENGEN

- Sportieve kledij en sportschoenen voor PMT
- BUZZY pas (soms maken we in kader van therapie of uitstappen gebruik van het openbaar vervoer)
- Een klein beetje zakgeld mag altijd meegebracht worden (vb: om iets extra te nuttigen tijdens een uitstap)

Leefgroepcoördinator

Nele Van Driessche
09 210 68 52

Afdeling De Kaap
KARUS
Caritasstraat 76
9090 Melle

De Kaap is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer



Persoonlijke Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 15 lines.

