

Welkom in leefgroep 1



KARUS

TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



KARUS
Caritasstraat 76 | 9090 Melle
tel. 09 210 69 69 | www.karus.be





...Hallo,

Wellicht kom je binnenkort in onze leefgroep. In dit boekje wordt uitleg gegeven over hoe we werken. Je kan dit rustig doornemen. Heb je nog vragen? Stel ze gerust!

Wij heten je welkom in de Kaap en wensen je een goed en leerrijk verblijf toe.

Het team van leefgroep 1

WAAR KOM IK TERECHT?

Je wordt opgenomen op de afdeling voor kinder- en jeugdpsychiatrie. Er verblijven hier kinderen en jongeren van 6 tot 16 jaar die problemen hebben met zichzelf, hun gezin en/of op school.

Ze zijn verdeeld over 4 leefgroepen:

- leefgroep 1: kinderen van 6 tot 12 jaar
- leefgroep 2: jongeren van 12 tot 16 jaar
- leefgroep 3: jongeren van 12 tot 16 jaar
- leefgroep 4: jongeren van 16 tot 18 jaar die overdag komen

Omdat jij naar leefgroep 1 komt, geven we je wat meer uitleg over jouw leefgroep.

Je komt naar een leefgroep met 6 andere jongens en meisjes van 6 tot 12 jaar.

Op de Kaap ben je nooit alleen.

Je maakt kennis met verschillende hulpverleners: de coördinator van de leefgroep, het team van groepsleiding, de therapeuten, leerkrachten, de psycholoog, de (adjunct)afdelingsverantwoordelijke, de kinderpsychiater en de maatschappelijk werkster. Deze mensen gaan je helpen, begeleiden en steunen bij jouw problemen.

Daarom neem je deel aan verschillende leefgroepactiviteiten en aan verscheidene therapieën.

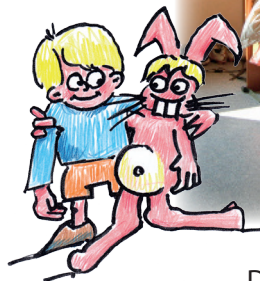
Om je voor te bereiden op je verblijf in de Kaap krijg je hieronder uitleg over een dag en een week in de leefgroep.



HOE ZIET EEN DAG IN LEEFGROEP 1 ER UIT?



- **07.45 – 08.00u:** We worden gewekt. Tijd om ons te verfrissen en aan te kleden
- **08.00 – 08.45u:** We overlopen via de 'boom' hoe de dag er zal uitzien en ontbijten
- **08.45 – 09.00u:** We poetsen onze tanden en ruimen onze kamer op
- **09.00 – 12.00u:** Therapie, activiteit of klas
- **10.15 – 10.30u:** Even pauze voor een tussendoortje
- **12.00 – 13.00u:** We gaan aan tafel voor een middagmaal, nadien doen we de taken en als er nog wat tijd is, kunnen we nog wat spelen.
- **13.00 – 13.30u:** Een kamermomentje waarin je kan spelen op kamer, rusten, een brief schrijven,...
- **14.00 – 17.00u:** Therapie of activiteit
- **15.00 – 15.30u:** Even pauze voor een tussendoortje
- **17.00 – 17.30u:** Kamermomentje. We nemen nu ook een douche.
- **17.30 – 18.45u:** Avondmaal en daarna kijken we tv. Op dinsdag- en donderdagavond is er ook belmoment en internetmoment van 18u tot 19u15.
- **19u15:** We gaan naar onze kamer. We trekken onze pyjama aan, poetsen onze tanden en leggen de kleren voor de volgende dag al klaar.
- **19.30u:** Tijd voor een verhaaltje! Daarna mag je nog in stilte spelen op je kamer.
- **20.15u:** Tijd om te slapen! Groepsleiding komt bij iedereen langs en stopt je onder.



Een week op de kaap:



LEEFGROEPSACTIVITEITEN:

Tip-top:

Groot poetsmoment. Vandaag moet onze kamer er piekfijn uit zien! Om jullie te helpen, werken we met foto's. We ruimen onze kamer op, leggen alles netjes op zijn plaats, vervangen onze lakens en maken ons bed op. Wanneer je kamer netjes is, mag je samen op kamer spelen met de andere kinderen.

Uitstap:

Op woensdagnamiddag gaan we afwisselend op uitstap of gaan zwemmen.

Kamermoment:

Een momentje voor jezelf op de kamer: hier kan je tot rust komen, met je speelgoed spelen, brieven schrijven, lezen,...

We komen niet van onze kamer zodat we de andere kinderen niet storen.

We wachten op kamer tot groepsleiding ons komt halen.



Individuele Begeleiding:

Je krijgt in de leefgroep een individuele begeleider (IB) toegewezen. Je IB doet gesprekjes met jou en is ook aanwezig bij je gezinsgesprekken. Het is de bedoeling dat je IB jouw vertrouwenspersoon wordt waartegen je alles kan en mag zeggen. Je IB helpt je om aan je problemen te werken die zich in de leefgroep voordoen en zoekt iedere week samen met jou naar een werkpuntje.

THERAPIEEN:

Psychomotorische Therapie (PMT):

In de pmt is bewegen met ons lichaam zeer belangrijk. We leren ontdekken wat we graag doen en wat we goed kunnen. Aan de hand van spelsituaties en opdrachten gaan we op een goede en veilige manier om met leeftijdsgenootjes, volwassenen en onszelf.

Één maal per week oefenen we ook extra onze sportieve vaardigheden vb. door trampoline te springen

We zien elkaar drie maal per week. Tot dan!



Verhalenkoffer :

Tijdens de verhalenkoffer werken we enkele weken rond een zelfde sprookje.

We starten telkens met naar een sprookje te luisteren.

Vervolgens stappen we zelf in de magische sprookjeswereld...

In de ergo kunnen we met verschillende materialen iets doen rond sprookje uitvinden, creëren, bouwen,...

In de pmt kunnen we het sprookje naspelen, nabouwen, experimenteren,...en dit met ons eigen lichaam.

Ergotherapie (ergo):

Je komt minstens 2x per week naar de ergo. Telkens in kleine groepjes, en soms ook alleen.

Tijdens het houtmoment ga je aan de slag met de figuurzaag, het branden op hout, zagen, timmeren, enz...

Je leert er ontdekken wat je goed kan, wat je leuk of minder leuk vindt. Je kan er iets maken voor jezelf of voor iemand anders. Samen zoeken we hoe we jouw idee kunnen uitwerken.



Hippotherapie:

Je komt één keer per week naar de hippo. Telkens in kleine groepjes. Je leert er eerst alle paarden en pony's kennen. Daarna mag je er een-tje uitkiezen waarmee je elke week zal werken. Je leert het paard of de pony verzorgen en begeleiden. Als je dit wil kan je zelfs leren op het paard zitten! Samen zoeken we waar jij je het best bij voelt!



Sociale Vaardigheidstraining (Tim en Flapoor):

edere week komen Tim en Flapoor langs in de leefgroep. Dit zijn twee poppenkastpoppen die ons vanalles leren. We leren je hoe je vrienden kan maken, hoe je goed kan samen spelen met andere kinderen, en wat je kan doen als je ruzie hebt. We staan ook altijd eens stil rond 'pesten', wat kan je doen als je gepest wordt of als iemand anders wordt gepest.



Kooktherapie:

Elke vrijdag koken we zelf ons middagmaal. Tijdens de week kunnen jullie zelf recepten voorstellen. We maken er altijd een lekker festijn van!



DIAGNOSTIEK

Misschien ga je ook naar de psycholoog. Je doet daar allerlei opdrachten: tekenen, verhalen vertellen en je mag er zelfs spelen. Zo leren we je beter kennen en kunnen we je verder helpen.

ZIEKENHUISCHOOL:

Elk dag gaan we minstens een uurtje naar de ziekenhuis-klas waar we samen met enkele andere kinderen werken aan opdrachten voor taal, rekenen, frans, Wero,... van je eigen school. (Vergeet daarom niet je boekentas met je schoolboeken en schriften op je bagagelijstje te zetten !!!)



De juf/meester van de ziekenhuisschool maakt met jouw juf of meester goede afspraken zodat jij je geen zorgen hoeft te maken over de lessen die je mist door je verblijf in de Kaap.



GEZINSGESPREK:

Wekelijks (meestal op vrijdag) nodigen we jouw ouders en/of begeleiders uit voor een gezinsgesprek bij de teamcoördinator. We wisselen informatie uit over de afgelopen week en zoeken hoe we het weekend goed kunnen starten. We maken tijd voor vragen en zoeken samen naar oplossingen.

JEUGDRAAD:

1 x per maand op vrijdagmiddag komen een twaalf kinderen uit elke leefgroep samen met de maatschappelijk werker. Op de jeugdraad worden jullie voorstellen, ideeën en vragen ivm De Kaap besproken. Vaak werken we ook rond een thema. De jeugdraad is er voor en door jullie, want jullie mening is voor ons van groot belang.



WAT BRENG JE ZEKER MEE NAAR DE KAAP?

Kledij:

- gewone alledaagse kledij (voldoende reservekledij, hou rekening met het weer)
- voldoende ondergoed en sokken
- regenjas
- slaapkledij
- schoenen, laarzen en pantoffels
- zwemgerief: zwembroek/badpak, handdoek, zwemzak



Allerlei:

- een recente pasfoto
- KidsID of ISISkaart en mutualiteitsklevers
- toiletgerief: handdoeken, washandjes, zeep, shampoo, tandpasta, tandenborstel, kam
- briefpapier, enveloppen, postzegels en adressen
- boekentas met alle schoolboeken en –schriften
- Beddengoed (2 overtrekken, geen eigen donsdeken en/of kussen)
- Persoonlijk gerief om je kamer in te richten (vb. foto's, posters ...)
- Eigen speelgoed, skateboard, rolschaatsen, fiets
- Een waterfles voor op de kamer
- Je allerliefste knuffelbeer
- Snoep voor het 10-uurtje mag je meebrengen, maar dat wordt in een gezamenlijke snoepdoos gestopt

Belangrijk!

- Zet je naam op al je persoonlijke spullen
- Persoonlijk gerief blijft op kamer
- Kledij wordt thuis gewassen. Enkel in uitzonderlijke gevallen helpt de Kaap een handje.

Telefoon

Op dinsdag en donderdag avond tussen 18u15 en 19u15 mag je telefoon ontvangen. Dit mag op je eigen gsm of op het nummer 09 210 69 69 (vragen naar de Kaap, Leefgroep 1: toestel 576). Als je geen bezoek ontvangt op woensdag kan je dan ook eens bellen in overleg met groepsleiding. De coördinator kan je bereiken op het nummer 09 210 68 48.



Internet

Omdat 'internet' voor velen onder jullie een belangrijke plaats inneemt, ook kort een woordje rond het gebruik van internet op de Kaap.

Op de Kaap is er geen WIFI. Je kan er op internet als je een internetcoupon krijgt van grl, dit is een éénmalige code waarmee is even op het internet kan surfen. Iedere avond (behalve op maandag!) tussen 18u15 en 19u15 kan je een internetcoupon krijgen. Daarmee kan je via je eigen gsm/tablet/... op internet.



Post

Dagelijks kunnen we post ontvangen of zelf iets versturen



De Kaap leefgroep 1
(jouw naam)
Caritasstraat 76
9090 Melle

Bezoek

Er is mogelijkheid tot bezoek op woensdagavond tussen 18u en 19u45. We brengen de tijd met onze bezoekers door op onze kamer (niet in de leefgroep of sociale ruimte) of buiten de Kaap (niet thuis).





